



■ Place zabaw
z dziecięcych
marzeń

■ Co dzieci chciałyby
usłyszeć od rodziców,
co rodzice mogą
powiedzieć dzieciom

■ Po Dniu Dziecka
– Dzień Macoszki

■ Książki
dla dzieci

1 czerwca
Międzynarodowy
Dzień Dziecka

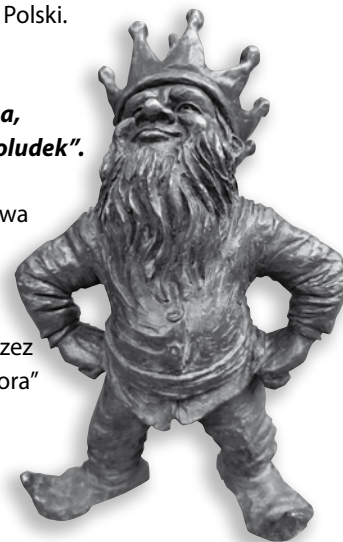
Historia wrocławskich krasnali

Wrocław jest związany z krasnoludkami od wielu lat. Pokolenia ostatnich 4 dekad wrocławian żyją w mieście pięknie przyozdobionym tymi małymi ludzikami.

Skąd się tu wzięły? Rodowód mają iście polityczny, choć nikt nigdy krasnoludka nie podejrzewałby o politykowanie. A jednak. Kiedy w latach osiemdziesiątych do życia została powołana Pomarańczowa Alternatywa, pod przewodnictwem Waldemara „Majora” Frydrycha i Wiesława „Rotmistrza” Cupały, w kraju w najlepsze panował stan wojenny ze wszystkimi, złymi tego stanu, konsekwencjami. Komuna trzymała nas za gardło i mało komu było do śmiechu. I tu na scenę weszli ci dwaj panowie, cali na pomarańczowo. W czapkach krasnoludowych, przewodząc demonstracjom, które więcej miały w sobie z happeningu niż politycznej manifestacji, zaczęli obśmiewać ten śmiertelnie poważny twór. Równolegle, pod osłoną nocy, na murach wrocławskich budynków zaczęły pojawiać się krasnoludki. Pierwszy na transformatorze na Sępolnie, drugi na bloku na Biskupinie. Lata 1982 i 1983 to czas ekspansji krasnalowych wizerunków w jeszcze sześciu miastach Polski.

**„Też jest napis,
antyteż – plama,
a synteż krasnoludek”.**

Manifest malarstwa
dialektycznego
wygłoszony
na posterunku
milicji w Łodzi przez
Waldemara „Majora”
Frydrycha.



Kiedy Pomarańczowa Alternatywa zaczęła działać z rozmachem, czyli w drugiej połowie lat 80., krasnale zaczęto na ścianach odbijać z szablonów. Historia polskiego graffiti zawsze rozwijała skrzydła pod wpływem ucisku politycznego.

Międzynarodowa sława wrocławskich krasnoludków pojawiła się wraz z reportażem Józefa Piniora w Radiu Wolna Europa w 1988 roku o happeningach znanych jako „Precz z U – Pałami” i „Rewolucja Krasnoludków”.

Kiedy szczęśliwie wypłataliśmy kraj z okowów komuny, opowieść o krasnalach nieco we Wrocławiu przycichła, by powrócić w 2005 roku. Tomasz Moczek, wrocławski rzeźbiarz, ustawił w przestrzeni miejskiej pierwszych pięć figurek krasnali. Ale najpierw – w 2001 roku – Agora ufundowała „Papę Krasnała”, czyli pomnik Pomarańczowej Alternatywy. Postać Krasnoluda stoi na wielkim kciuku. Aby utrzymać formułę braku zasad, pomnik nie został oficjalnie zarejestrowany. Wpisano go na planie miasta jako „wybrzuszenie jezdni”.

DZIEJE SIĘ W ANIMIE

KALENDARIUM IMPREZ:

1 czerwca, niedziela	wybory
6 czerwca, piątek, godz. 10 ⁰⁰	IX Festiwal piosenki dziecięcej „ANIMKA”
8 czerwca, niedziela, godz. 17 ⁰⁰	jubileuszowy koncert chóru APASJONATA
13 czerwca, piątek, godz. 18 ⁰⁰	wernisaż konkursu plastycznego „Nitka i sercem”
14 czerwca, sobota, godz. 11 ⁰⁰	turniej tenisa
15 czerwca, niedziela, godz. 18 ⁰⁰	koncert chóru Oculi Animae
22 czerwca, niedziela, godz. 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Dni Wrocławia, festyn
27 czerwca, piątek, godz. 19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	wieczorek taneczny przy muzyce na żywo



Z okazji DNIA DZIECKA WK Anima – życząc dzieciom wszystkiego najpiękniejszego, co tylko mogą sobie wymarzyć z okazji swego święta – w ramach prezentu cały numer gazetki „Animka” poświęca wyjątkowo im.



Przepis na obiad, który potrafi zrobić każdy młody kucharz. Recenzje książek skierowanych do najmłodszych i tych trochę starszych, ale nadal nieletnich. Strefę rozrywki w postaci zagadek, kolorowanek i wykreślanek. Artykuł o tym, jak można sobie zaplanować fantastyczną wycieczkę po Wrocławiu:

- śladami tajemniczych legend i opowieści o mieście, trasą krasnoludków,
- w poszukiwaniu najciekawszych placów zabaw.



CO DZIECI CHCIAŁYBY USŁYSZEĆ OD RODZICÓW, CO RODZICE MOGĄ POWIEDZIEĆ DZIECIOM

Bycie rodzicem to jedna z najtrudniejszych ról w życiu. Na świecie znajdziemy szkoły przygotowujące do pełnienia prawie wszystkich ról życiowych, a żeby zostać rodzicem, wystarczy sprowadzić na świat dziecko. W chwili, gdy dociera do nas świadomość, jak odpowiedzialnym zadaniem jest jego wychowanie, możemy poczuć się mocno stremowani. War-

to dowiedzieć się, co mówić dzieciom, by te czuły swoją wartość i budowały w sobie siłę poprzez wysoką samoocenę.

– **Nieważne, co stanie się w twoim życiu, na mnie zawsze możesz polegać. Wespę cię, pomogę, zrobię wszystko, byś wyszedł/wyszła z opresji obronną ręką.**

– **Nieważne, ile masz lat, dla mnie zawsze będziesz malarzem, które może się przylulić i poprosić o czułość.**

– **Nie musisz walczyć o moją miłość i uwagę – masz je zawsze i bezwarunkowo.**

– **Nigdy nie obawiaj się zadawać mi pytań – jeśli będę umiał(a), odpowiem. Przyszanuj się do niewiedzy, gdy pytanie wykracza poza moje umiejętności.**

Ty też, rodzicu, spróbuj zadać dziecku pytania, z których możesz czerpać na przyszłość:

- **Czy jest coś, co chciał(a)byś ze mną robić?**
- **Kiedy czujesz się w naszej rodzinie najbezpieczniej?**
- **Co cię martwi?**
- **Gdybyś mogła/mógł zmienić w naszej rodzinie jedną rzecz, co by to było?**

Warto, byśmy – jako rodzice, opiekunowie – pamiętali o bardzo ważnej rzeczy – dzieci drugiej dekady XXI wieku nie są w niczym gorsze od dzieci sprzed 100 lat. Nie są bardziej leniwe, mniej zdolne. Są za to równie samotne, jak te sprzed lat. Bo dorosli od wieków popełniają ten sam błąd: myślą, że rzeczy materialne zaspokoją wszystkie potrzeby dziecka. A nasza córka/nasz syn nie potrzebuje nowej gry czy telefonu. Tęskni za to za naszą uwagą. Prawdziwą, pełną troski i zaangażowania rozmową, wspólnym czasem spędzonym na zabawie i radości, bez spoglądania na zegarek i wylizania czasu. Wczasy all inclusive może i są fajne, ale gdy nie skupimy uwagi na dziecku, to będzie to kolejny sposób na kupienie sobie czegoś sumienia, bez zaangażowania naszych emocji. Dziecko może być lepszą wersją nas samych. Wystarczy o tym pamiętać.



1 czerwca Międzynarodowy Dzień Dziecka

Dzieci, które zapisały się na kartach historii:

Wolfgang Amadeusz Mozart
Wybitny kompozytor, wybitny muzyk, już w dzieciństwie wykazywał się wyjątkowymi zdolnościami muzycznymi i komponował poważne utwory.

Malala Yousafzai
Pakistańska działaczka i laureatka Pokojowej Nagrody Nobla, walczyła o prawo do edukacji dziewczynek w swoim kraju, mimo zagrożenia dla jej życia.

Anne Frank
Dzięki dziennikom, które pisała w ukryciu, udokumentowała historię swojej rodziny, życia „za szafą” podczas II wojny światowej, stanowiących ważny zapis historii Holocaustu.

Pablo Picasso
Jeden z najwybitniejszych malarzy i rzeźbiarzy XX wieku, od najmłodszych lat wykazywał talent do sztuki.

Greta Thunberg
Szwedzka aktywistka klimatyczna. Dzięki swoim manifestacjom i przemówieniom na temat kryzysu klimatycznego stała się światową ikoną obrony przyrody.

Czerwiec na maju zwykle się wzoruje, jego pluchy, pogody często naśladuje.

Czerwiec gdy zagrzmie, gdzie zorze zachodzą, ryby się obficie urodzą.



PLACE ZABAW Z DZIECIĘCYCH MARZEŃ

Są takie miejsca, gdzie dzieci i rodzice tracą poczucie czasu i bawią się fantastycznie. I nie mówimy tu o galerii handlowej, czy o muzeum znaczków pocztowych. Chodzi o place zabaw. W ostatnich latach Wrocław wzbogacił się o kilka miejsc, które budzą ekscytację i zachwyt.



Park Mamuta

Kiedy w 1994 roku w Parku Grabiszyńskim znaleziono cios mamuta, nikt nie spodziewał się, że dwadzieścia dwa lata później powstanie fantastyczne miejsce pobudzające wyobraźnię i pozwalające na zabawę, czyli **Park Mamuta** na Oporowie.



Konikowo

Miłość do koni większość z nas ma w sobie od pokoleń. W końcu o wielu Polakach mówi się, że urodzili się w siodle. Tor wyścigów konnych na Partynicach ma swoje tradycje i historię sięgającą dziesiątków lat. W całym mieście jest wiele szkółek jeździeckich, w których młode pokolenia szlifują jeździeckie umiejętności, a „hobby horsing” bije rekordy popularności. Nic więc dziwnego, że stworzono **KONIKOWO**, czyli plac zabaw przy ulicy Zwycięskiej 2, na którym zabawa może się łączyć z obserwacją koni trenujących na torze wyścigowym.

Dla prawdziwych małych dam i dżentelmenów w **Parku Staromiejskim**, obok Teatru



Średniowieczny Wrocław

Każdy z nas lubi opowieści z dawnych czasów. Warowne grody, wojowie, rycerze, wyprawy wikingów... To wszystko bez wątpienia działa na wyobraźnię. Przy ulicy Rogowskiej, w Parku Tysiąclecia, zbudowano plac zabaw, na którym można poczuć się jak w średniowiecznym grodzie Mieszka I. Nazywa się **Średniowieczny Wrocław**.



Park Rekreacyjny Smocza Kraina

Nie wszyscy wrocławianie wiedzą, że na Strachocinie są smoki. Sprawdzona informacja. A że, jak wiemy, te mityczne stwory pobudzają od lat wyobraźnię podbijaną jeszcze przez historie z książek („Harry Potter i czara ognia”) i filmów („Jak wytresować smoka”), warto wybrać się na ulicę Mikołowską, gdzie wybudowano **Park Rekreacyjny Smocza Kraina**.



Park Staromiejski

Dla prawdziwych małych dam i dżentelmenów w **Parku Staromiejskim**, obok Teatru

Lalek, postawiono karuzelę stylizowaną na XIX-wieczny element rozrywki dziecięcej. Cały park jest pełen uroczych i tajemniczych zakątków, ale kryje w sobie też piękny, pełen wyzwań dla fizycznej siły i sprawności, plac zabaw dla maluchów. Warto tu zajrzeć w ramach spaceru po centrum Wrocławia.



Kosmiczny plac

Mamy w naszym pięknym mieście osiedle, które powstało w miejscu dawnego, przedwojennego lotniska. Nazywa się Osiedlem Kosmonautów. Nazwa działa na wyobraźnię na równi z artefaktami lotniczymi, bo dziś w dawnym porcie lotniczym znajduje się przedszkole i komisariat policji. Ale możemy też nieźle się pogimnastykować na **Kosmicznym placu zabaw na Gądowie Małym**.



Leśne Druhy

Wielbiciele wspinaczki i kosmicznych przygód zapraszamy na ulicę Hynka. Wszyscy lubimy ten dreszczyk emocji, gdy przy ognisku na biwaku rozpoczynają się opowieści o duchach. W związku z tym z pewnością emocje i podniecenie wywoła wiadomość, że duchy mamy w domu. Czyli wystarczy wybrać się na Tarnogaj, na ulicę Bernarda Bogedaina. Tu stworzono niezwykle plac zabaw – **Leśne Druhy Tarnoduchy** w Parku Tarnogajskim. Warto wspomnieć, że wysoka piaskownica jest idealna również dla osób jeżdżących na wózkach, a po zmroku robi się tu wyjątkowo tajemniczo, bo siedziska zostały zaopatrzone w specjalne podświetlenie.

Czerwiec stały, grudzień doskonały.



Wodny Plac Zabaw

Wszystkie dzieci świata kochają zabawy z wodą. Dobra wiadomość z tym związana jest taka, że na Niskich Łąkach, a dokładnie na Zabiej Ścieżce, został zbudowany **Wodny Plac Zabaw**. Aby uruchomić atrakcję, należy je „napompować” wodą z pompy. A potem to już tylko wiele radości i ubaw po pachy.



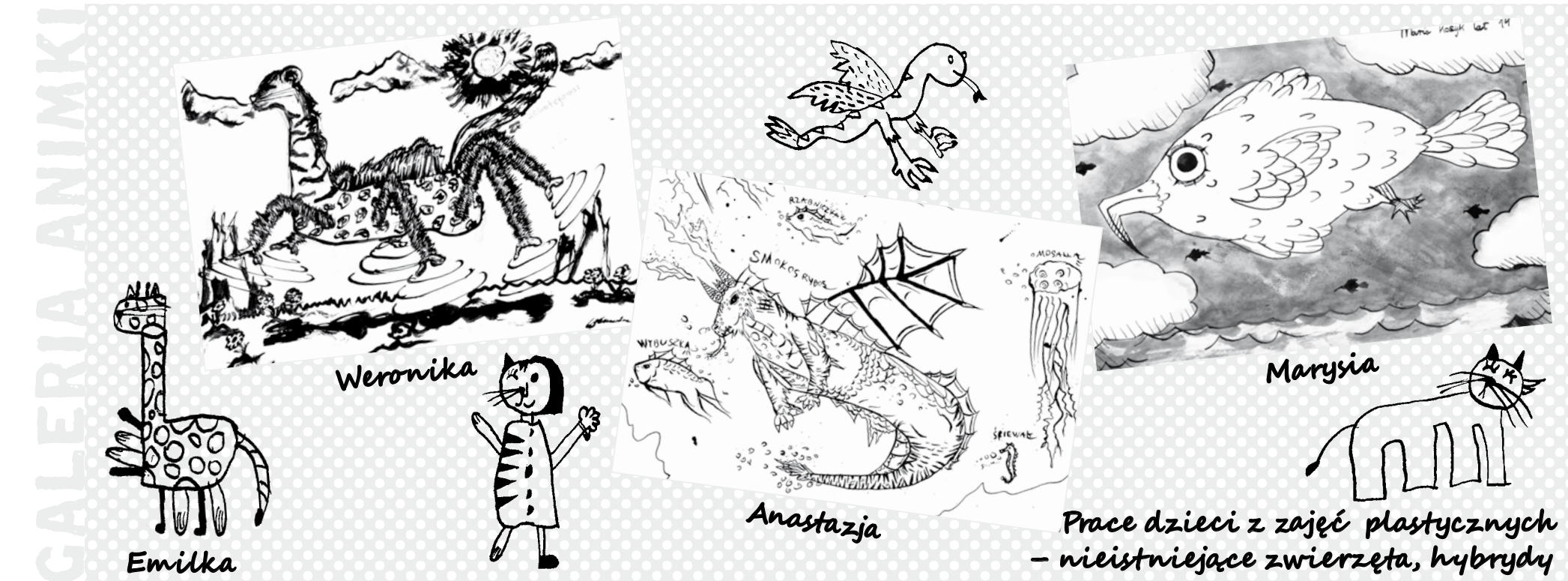
Kuźnia Piratów

Jest jeszcze temat rozbudzający wyobraźnię i będący swego czasu kwestią niebawale emocjonującą, a mianowicie PIRACI! Filmy o piratach z Karaibów, historie o mapach skarbów, bezludnych wyspach, na których te skarby ukrywano, statkach, które piraci przejmowali w trakcie walki... Można przeżyć te historie osobiście, wystarczy tylko wybrać się na Kuźniki. Tu, przy ulicy Hermanowskiej, został zbudowany plac zabaw **Kuźnia Piratów**. Zaplanuj swój własny abordaż, zostań znanym piratem!

- **cd. ze str. 1**
- Dziś w przestrzeni miejskiej funkcjonuje około 600 różnych krasnali. Są myślą przewodnią wielu imprez i wydarzeń organizowanych we Wrocławiu. Ta niewielka, a przecież potężna siła, bo rozbudzająca wyobraźnię, jest przyczynkiem do uroczystych odsłon wszystkich możliwych pięknych symboli, jakie możemy powiązać z Wrocławiem. Tak jak Międzyzdroje mają swoją Aleję Gwiazd, Wrocław ma krasnoludki obrazujące sławnych ludzi, wielkie wydarzenia, istotne daty i sytuacje, które mogą się z naszym miastem kojarzyć.
- A wycieczka śladami krasnali może być prawdziwą wyprawą w nieznane, trwającą bardzo długo. Warto wziąć kanapki z jajkiem na twardo i kawę w termosie, jak za dawnych czasów, gdy ruszaliśmy na szlak. Bo żeby obejrzeć wszystkich wrocławskich krasnoludków, trzeba poświęcić na to przynajmniej jeden dzień.
- Wędrowce z pewnością pomogą specjalne mapy ułatwiające wszystkim poszukiwaczom krasnali odkryć ich lokalizację oraz historie, jakie towarzyszyły ich powstaniu.
- Papa krasnal
- Autor: Olaf Brzeski

– tak jak ojczym – ma zwykle ciężkie życie. Chyba że dziecko jest całkiem małe. Wtedy nieco łatwiej wejść w bliską relację – o ile się tego chce. Inną kwestią jest, jaki stosunek do nowej żony taty ma rodzona mama dziecka. W idealnym świecie jest przyjazna, wspierająca dzieci w budowaniu relacji z nową osobą. W prawdziwym życiu jednak często nie potrafi stłumić w sobie gorczy wynikającej z rozstania i zawiedzionych nadziei. Wtedy – niejako siłą rozpędu – całą frustrację i złość przelała na macochę, którą przedstawia w niekorzystnym świetle. Słowem, macocha już na wejściu ma pod górkę. Tym bardziej należy jej się dzień świąteczny, w którym można z całą mocą docenić wszystko to, co stara się robić, by scalić, mocno pozyszczyć i utrzymać w pięknym kawałku rodzinny patchwork.

Zdjęcia: www.wroclaw.pl



LENIWE Z ORZECHAMI I SKÓRKĄ CYTRYNOWĄ

SKŁADNIKI (2 PORCJE)

- 300 g tłustego twarogu
- 1 jajko
- sól
- 1 łyżka skrobi lub mąki ziemniaczanej
- około 1/2 szklanki mąki pszennej
- ulubione orzechy
- starta skórka cytrynowa



PRZYGOTOWANIE

Twaróg włożyć do miski razem z jajkiem oraz szczyptą soli i dokładnie rozgnieść praską do ziemniaków, tak aby nie pozostały grudki. Ser można też zmielić (bez jajka) w maszynce do mięsa. Gładkiego sera śmietankowego nie trzeba mielić, wystarczy wymieszać z jajkiem. Stolicznik posypać mąką pszenną (około 1-2 łyżek), wyłożyć ser z jajkiem, na wierzchu przesiać mąkę ziemniaczaną i resztę mąki pszennej (rzadsze sery mogą potrzebować troszkę więcej mąki).

Zagnieść szybko składniki, łącząc je w kulę. Podzielić na 2 części i z każdej uformować wałek, w razie potrzeby podsypując mąką,

następnie rozplaszczyc go szerokim nożem i pokroić ukośnie na kawałki.

Zagotować osoloną wodę w dużym garnku, dodać kluski i gotować przez kilkanaście sekund od wypłynięcia na powierzchnię. Wyłowić łyżką cedzakową i podawać np. z bułką tartą smażoną z masłem.

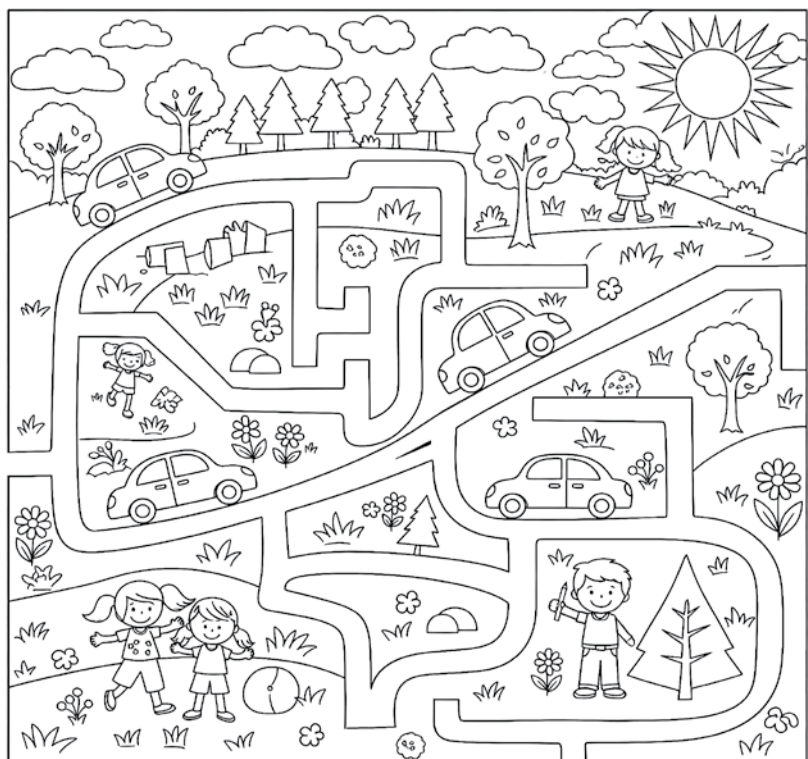
PROPOZYCJA PODANIA

Bułka tarta z masłem: kilka łyżek bułki tartej wysypać na patelnię i mieszając lekko zrumienić, dodać kilka łyżek masła i rozpuścić je, ciągle mieszając. Chwilę razem podsmażyć i po chwili odstawić z ognia. Wraz z potrzebą dodać więcej masła. Po wierzchu posypać ulubionymi orzechami i odrobiną startej skórki cytryny.

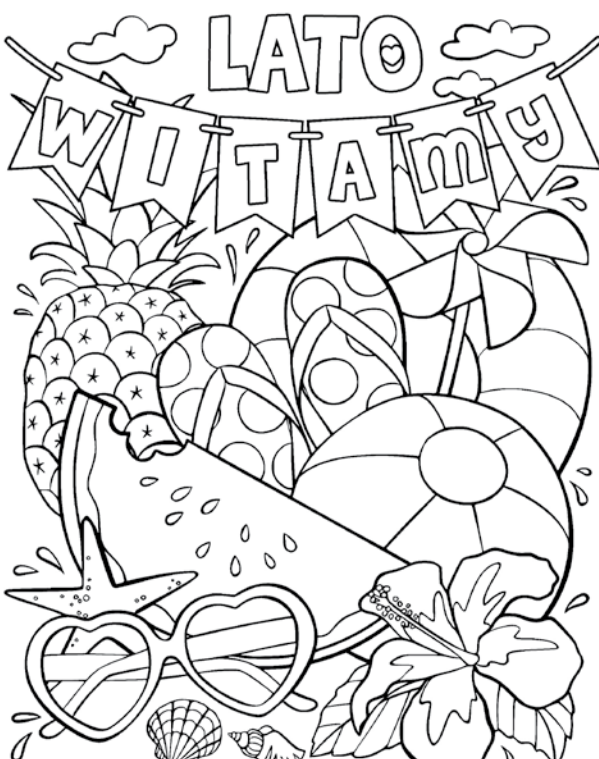
www.kwestiasmaku.com

STREFA ROZRYWKI

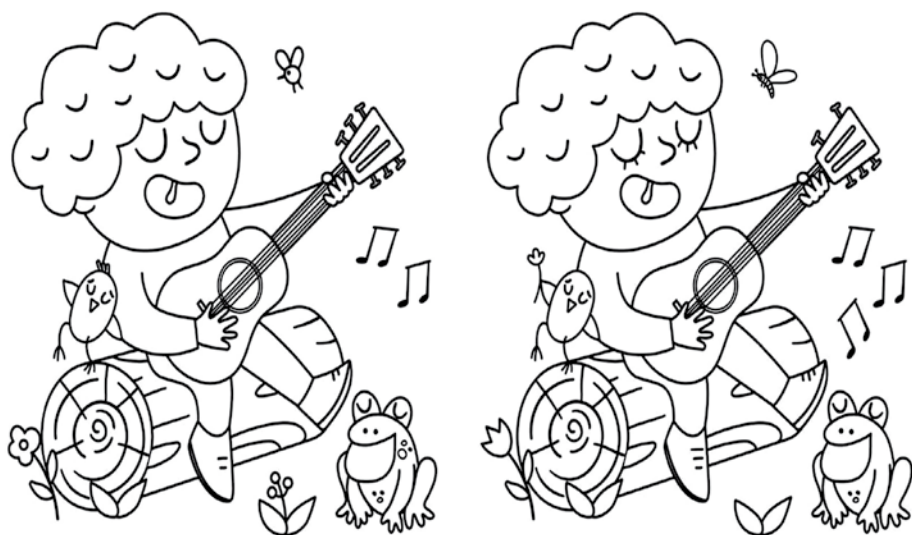
KOLOROWANKA - LABIRYNT



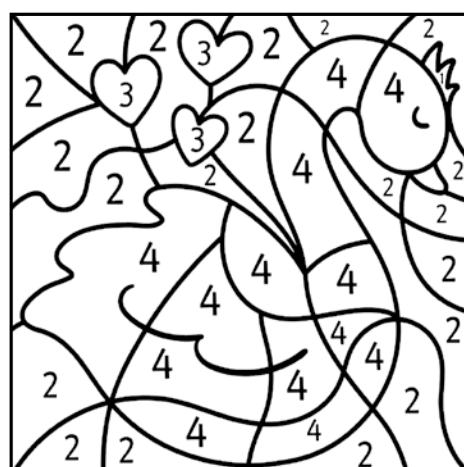
KOLOROWANKA



ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC

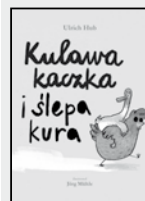


NAUKA ANGIELSKICH SŁÓW - POKOLORUJ OBRAZEK WEDŁUG NUMERÓW



1 yellow 2 blue 3 pink 4 grey

KSIĄŻKI NA CZERWIEC



Kulawa kaczką i ślepa kura

ULRICH HUB, MUHLE JORG

Jak przysłało na autora, historia jest zabawna, co łatwo wywnioskować z samego tytułu. Zawiera też mnóstwo pięknie zbudowanych, wple-

cionych w przygody kaczk i kury, mądrych przesłań i ważnych życiowych uwag. Bo opowieść o ślepej kurze, która ma w sobie odwagę, by wyjść poza podwórko, na którym się wychowała, ale potrzebuje do tego kogoś, kto ją poprowadzi i tym kimś może być kulawa kaczką, której z kolei brakuje odwagi, za to może być świetnym przewodnikiem – jest niezwykłą historią. Pouczającą, mądrą i prowokującą do śmiechu.



Samotni.pl

BARBARA KOSMOWSKA

Dziś, gdy nasze życie toczy się w dużej mierze w świecie wirtualnym, w gruncie rzeczy jesteśmy samotni. Nie dążymy do relacji bezpośrednich. Ograniczamy się do kontaktów na komunikatorach, w internecie... Mamy nawet trudności w rozmowach przez telefon. W tej sytuacji mowa o tym, że samotność to nasze drugie imię, nie jest niczym na wyrost. Rodzice wyjeżdżają za granicę, by zapewnić dzieciom „godne życie”. Pracują całymi dniami, nawet w weekendy, nie mając czasu dla bliskich – bo trzeba kupić lepszy samochód, większe mieszkanie, superkomputer. A dzieci nie przyznają wprost, że czują się całkowicie porzucone. Że zapachu mamy szukają w starym swetrze chowanym w szafie, a dźwięku głosu w listach i zapiskach.

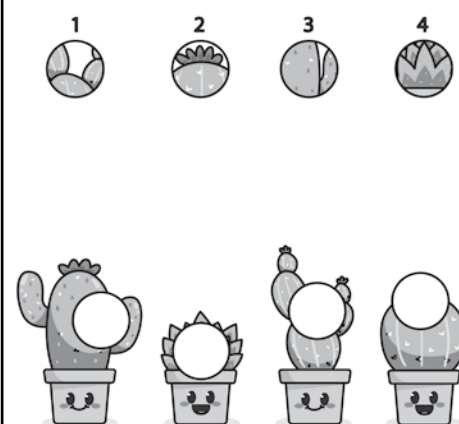


Stroiciel

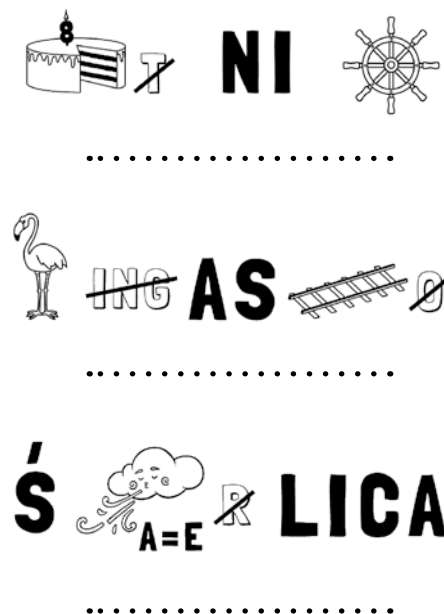
TOMASZ TROJANOWSKI

Historie o przypadkowych bohaterach, którzy ratują świat, pojawiają się co jakiś czas zarówno w literaturze, jak i w twórczości filmowej. Autor znany z opowieści i historii o kotach, dziwnych stworkach, niezwykłych przygodach tym razem przedstawia nam Cypriana – nastolatka, który okazuje się ostatnim Stroicielem. Ma za zadanie ocalić świat przed zagładą. Brzmi jak plan. Zobaczymy, czy uda mu się go zrealizować.

UZUPEŁNIJ WŁAŚCIWE KAKTUSY



REBUS



OPTYK

UL. KOZANOWSKA 113
NAPRZECIWKO GALERII PILCZYCKIEJ „VIKTOR”

BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU
w godzinach pracy pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰

OFERUJEMY WSZYSTKIE RODZAJE
OKULARÓW W ATRAKCYJNYCH CENACH

tel. 88 999 47 11
www.prooptic.pl



AKUPUNKTURA I MASAŻE
Jolanta Pyszczyk

ZABIEGI:
- Akupunktura
- Moksoterapia
- Terapia bańkami ogniowymi
- Hawajski rytuał Lomi Lomi Nui
- Masaż Dobrostan
- Masaż kręgosłupa metodą Breussa
- Masaż rekalsacyjny
- Reiki

ADRES:
tel. 607 668 451
ul. Górnicza 71/1a, Wrocław
www.pyszczyk.pl

OGŁOSZENIA

Zachęcamy
do zamieszczania
swoich ogłoszeń

PIERWSZE
GRATIS!



NR 55 CZERWIEC 2025
NAKŁAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl

KONTAKT: anima@klubanima.pl

REDAKCJA: Ewa Skrzydlewska & Krystyna Szczepaniak
ZDJĘCIA: materiały własne, Freepik, Gemini