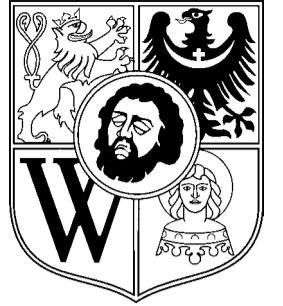


ANIMKA

NR 49 • GRUDZIEŃ 2024

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKLAD 1000 EGZ.



● Mikołajki na świecie
– jak jest obchodzony
6 grudnia w różnych
krajach

● Rekordy związane
z tradycjami
świętecznymi

● Historia
polskich
kołód

● Świąteczne tradycje
na Dolnym Śląsku

KONKURS

pt.
„Magiczne chwile”

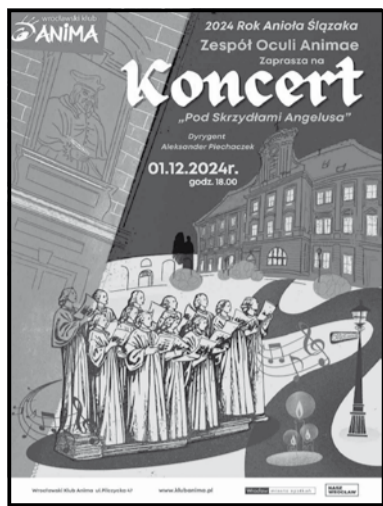
Święta
to magiczny czas!
Pokaż nam na zdjęciu,
jak on wygląda u Ciebie.
Dla 3 autorów najciekawszych
zdjęć przygotujemy wspaniałe
nagrody niespodzianki.

Na Wasze zdjęcia
czekamy do 27 grudnia
pod adresem mailowym:
gazetka@klubanima.pl





DZIEJE SIĘ W ANIMIE



WARSZTATY CYRKOWE
Serdecznie zapraszamy dzieci (od 5 roku życia) na warsztaty cyrkowe, które będą odbywały się w piątki o godz. 17.00 we Wrocławskim Klubie Anima, przy ul. Pilczyckiej 47.

ZAJĘCIA OD:
10.01.2025 roku

CENA: 170 zł / m-c

ZAPISY: 71 351 12 71



HISTORIA POLSKICH KOŁĘD



Śpiewanie kołęd to jedna z najstarszych i najpiękniejszych tradycji bożonarodzeniowych, sięgających średniowiecza. Pierwsze polskie kołеды powstały w XV wieku i miały głównie religijny charakter, opowiadając o narodzinach Jezusa oraz wydarzeniach z Betlejem. Początkowo były wykonywane tylko w kościołach, jednak dość szybko przysięły się w domach i stały nieodłączną częścią rodzinnych wigilijnych spotkań.

W okresie baroku kołеды zyskały nowy charakter – zaczęły nawiązywać do codziennego życia Polaków, opisując wiejskie pejzaże, pasterzy i lokalne obyczaje, co można usłyszeć w znanych utworach, takich jak „Wśród nocnej ciszy” czy „Lulajże Jezuniu”. W XIX wieku, w okresie zaborów, kołеды pełniły także rolę patriotyczną, wzmacniając poczucie wspólnoty i nadziei.

Dzisiaj polskie kołеды cieszą się ogromną popularnością, są śpiewane w domach, szkołach i kościołach, a ich piękne, często wzruszające melodie i teksty przypominają o istocie Świąt Bożego Narodzenia oraz o głębokiej polskiej tradycji.



CICHA NOC

Cicha noc, święta noc,
Pokój niesie ludziom wszem.
A u żłóbka Matka Święta
Czuwa sama uśmiechnięta
Nad dzieciątka snem,
Nad dzieciątka snem.
Cicha noc, święta noc,
Pastuszkowie od swych trzód,
Biegną wielce zadziwieni
Za anielskim głosem pieni,
Gdzie się spełnił cud,
Gdzie się spełnił cud.
Cicha noc, święta noc,
Narodzony Boży Syn,
Pan Wielkiego majestatu
Niesie dziś całemu światu
Odkupienie win,
Odkupienie win.
Cicha noc, święta noc,
Cicha noc, święta noc.

PÓJDŹMY WSZYSCY DO STAJENKI

Pójdźmy wszyscy do stajenki,
Do Jezusa i Panienki.
Powitajmy Małeńkiego
I Maryję, matkę Jego.
Powitajmy Małeńkiego
I Maryję, matkę Jego.
Witaj, Jezu ukochany,
Od Patriarchów czekany,
Od Proroków ogłoszony,
Od narodów upragniony.
Od Proroków ogłoszony,
Od narodów upragniony.
Witaj, Dziecineczko w żłobie,
Wyznajemy Boga w Tobie.
Coś się narodził tej nocy,
Boś nas wyrwał z czarta mocy.
Coś się narodził tej nocy,
Boś nas wyrwał z czarta mocy.

JARMARK BOŻONARODZENIOWY TRWA



Wrocławski Jarmark Bożonarodzeniowy rozpoczął się 29 listopada 2024 roku i potrwa do 7 stycznia 2025 roku, odbywa się również w czasie nocy sylwestrowej i święta Trzech Króli. Jarmark jest czynny codziennie w godzinach od 10⁰⁰ do 21⁰⁰, z wyjątkiem:

- **24 grudnia 2024** (Wigilia) – jarmark będzie zamknięty,
- **25 grudnia 2024** (I dzień świąt) – jarmark będzie zamknięty,
- **26 grudnia 2024** (II dzień świąt) – jarmark będzie otwarty od godz. 13⁰⁰,
- **31 grudnia 2024** (sylwester) – domki z artykułami przemysłowymi będą otwarte do godz. 17⁰⁰, a domki z gastronomią i napojami do godz. 2⁰⁰ (1 stycznia 2025),
- **1 stycznia 2025** (Nowy Rok) – jarmark będzie zamknięty.

Fot. Pianoforte Agencja Artystyczna (www.jarmarkbozonarodzeniowy.com)

C C C C

Ci - i - cha noc Świe - ę - ta noc

G G C C

Po - kój nie - sie Lu - dziom wszem

F F C C

A u żłó - ó - bka Ma - a - tka świę - ta

C C C C

Pójdź - my wszys - cy do sta - jen - ki

C C C C

do Je - zu - sa i Pa - nien - ki

G G C am

Po - wi - taj - my Ma - leń - kie - go



Świąteczne tradycje na Dolnym Śląsku – jak obchodzi się Boże Narodzenie

Dolny Śląsk, pełen historycznych wpływów niemieckich, czeskich i polskich, wyróżnia się unikalnymi tradycjami bożonarodzeniowymi, które są nieodłącznym elementem grudniowych świąt. W regionie przetrwało wiele dawnych zwyczajów, a niektóre z nich są znane tylko tutaj, co nadaje świętom wyjątkowy, niepowtarzalny klimat.

Świąteczne jarmarki i kolorowe dekoracje

Bożonarodzeniowe jarmarki, szczególnie ten we Wrocławiu, przyciągają mieszkańców i turystów z całego kraju. Odbývają się na Rynku, gdzie można kupić regionalne ręko-

dzieło, wypieki, przysmaki oraz rozgrzać się aromatycznym grzańcem i spróbować tradycyjnych świątecznych potraw. Jarmarki są miejscem spotkań i wprowadzają świąteczną atmosferę.



Wieczera wigilijna i dolnośląskie smaki

Podobnie jak w całej Polsce, na Dolnym Śląsku podczas kolacji wigilijnej na stołach pojawia się 12 potraw, w tym barszcz z uszkami, pierogi, kapusta z grzybami oraz różnorodne ryby, przede wszystkim karp, którego hodowla ma w tym regionie długą tradycję. Na Dolnym Śląsku nie może też zabraknąć kutii, potrawy przywiezionej przez przesiedleńców z Kresów Wschodnich, która stała się tu popularna. Tradycyjnym, choć mniej znanym dolnośląskim przysmakiem, są makielki – danie z maku, bakalii i chałki, symbolizujące dostatek.

Kolędowanie i herody

Kolędowanie, czyli odwiedzanie domów przez grupy przebierańców, na Dolnym Śląsku jest wyjątkowo popularne, szczególnie w mniejszych miejscowościach. Zwyczaj ten sięga dawnych wierzeń i ma na celu przyniesienie domostwu szczęścia na nowy

rok. W niektórych regionach są także organizowane inscenizacje herodów – widowisk o biblijnej historii Bożego Narodzenia, gdzie występują postacie z tradycyjnych jasełek, takie jak Herod, diabeł, anioł czy Trzej Królowie.

Gwiazdor i Aniołek jako Święci Mikołajowie

W niektórych rejonach Dolnego Śląska prezenty przynosi nie tylko Święty Mikołaj, ale również Gwiazdor lub Aniołek, co jest echem niemieckich tradycji świątecznych. Dzieci piszą listy do Aniołka, który nocą zostawia pod choinką podarki. Dla wielu mieszkańców, szczególnie tych starszych, jest to sentymentalne wspomnienie ich dzieciństwa.

Opłatek i modlitwa przy pustym miejscu

Pusty talerz na wigilijnym stole, symbol otwartości na przyjęcie zbłąkanego wędrowca, ma szczególne znaczenie w tradycji dolnośląskiej. W regionie tym przywiązuje się dużą wagę do zachowania spokoju i pojednania w okresie świątecznym, a łamanie się opłatkiem i składanie życzeń jest wzruszającym momentem, który łączy rodziny i pokolenia.

Dolnośląskie tradycje bożonarodzeniowe wciąż żyją i rozwijają się, łącząc dawną symbolikę z nowoczesnością. Są świadectwem wspólnej historii i wartości, które tworzą magiczny czas świąt dla mieszkańców tego regionu.





NIE STRZELAJ W SYLWESTRA

Dla Ciebie to zabawa, dla zwierząt paniczny lęk, ból i trauma. Wiele z nich ucieka i ginie bez śladu. Pamiętaj o nich i pozwól im w spokoju przeżyć tę noc.







MIKOŁAJKI NA ŚWIECIE – JAK JEST OBCHODZONY 6 GRUDNIA W RÓŻNYCH KRAJACH

Mikołajki, czyli dzień Świętego Mikołaja, są obchodzone na całym świecie na różne sposoby, choć wszędzie łączą je radość i świąteczny nastrój.

NIEMCY

W Niemczech mikołajki, czyli Nikolaustag, obchodzi się w nocy z 5 na 6 grudnia. Dzieci zostawiają na parapetach swoje buty i jeśli były grzeczne, to rano znajdują je wypełnione słodyczami, owocami i małymi prezentami. Dzieci, które rozrabiały, mogą znaleźć różgę – prezent od surowego pomocnika Świętego Mikołaja, Knechta Rupperta.

HOLANDIA I BELGIA

W Holandii i Belgii Sinterklaas przybywa już pod koniec listopada z Hiszpanii, skąd według lokalnej legendy pochodzi. Sinterklaas w towarzystwie pomocników – Zwarte Pietów (Czarnych Piotrów) – rozdaje dzieciom prezenty już od początku grudnia. Dzieci zostawiają buty przy kominku lub drzwiach, wkładając do nich marchewki i siano dla konia Sinterklaasa, a w zamian otrzymują upominki i słodycze.



WŁOCHY

Włosi obdarowują się upominkami głównie na Boże Narodzenie lub 6 stycznia, ale w niektórych regionach mikołajki również są okazją do małych prezentów. Święty Mikołaj jest tu znany jako San Nicola i – głównie we włoskich Alpach – 6 grudnia są organizowane festyny i jarmarki, na których Mikołaj rozdaje dzieciom słodycze.

FRANCJA

We wschodnich regionach Francji, takich jak Alzacja i Lotaryngia, mikołajki są obchodzone wyjątkowo uroczysto. Święty Mikołaj odwiedza dzieci, wręczając im słodycze, ciastka i małe zabawki, a złe dzieci są straszone przez jego towarzysza – Père Fouettarda, który przynosi im różgi.



GRECJA

W Grecji św. Mikołaj, nazywany Agios Nikolaos, jest patronem marynarzy i żeglarzy. Święto ma charakter bardziej religijny i skupia się na modlitwach za pomyślność na morzu. Zamiast obdarowywania dzieci, w niektórych regionach są organizowane ceremonie błogosławieństw dla rybaków.

Mikołajki obchodzi się więc na różne sposoby i według lokalnych tradycji, nadając dniu 6 grudnia wyjątkowy charakter w wielu zakątkach świata. W każdym przypadku to dzień radości i drobnych upominków, który zbliża do długo oczekiwanych świąt Bożego Narodzenia.





STREFA ROZRYWKI POKOLORUJ MNIE



REKORDY ZWIĄZANE Z TRADYCJAMI ŚWIĄTECZNYMI

● **Najwyższa choinka na świecie.** Najwyższą naturalną choinką była 67-metrowa dagleżja, która została ustawiona w 1950 roku w Stanach Zjednoczonych – w centrum handlowym Northgate w Seattle w stanie Waszyngton.

● **Największa choinka na świecie.** To tak naprawdę nie drzewko, a iluminacja świetlna o jego kształcie. Co roku na zboczach góry Monte Ingino we Włoszech są instalowane wyjątkowe światła, które świecą od 7 grudnia. W 2014 r. światła włączył zdalnie za pomocą tabletu sam papież Franciszek.

● **Najwyższa sztuczna choinka na świecie** została ustawiona w stolicy Sri Lanki w 2016 roku. Licząca 73 metry choinka okazała się najwyższym sztucznym drzewkiem świata.

● **Najdroższa choinka na świecie** kosztowała ponad 11 milionów dolarów i została ustawiona w Emiratach Arabskich.

● **Najdłuższy list do św. Mikołaja** został napisany przez 25 000 osób z 30 krajów w 2022 roku. List liczył 75 954 słów.

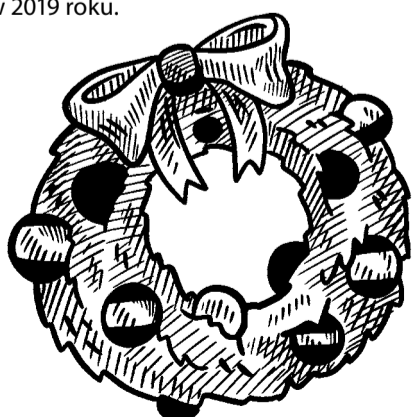
● **Największa na świecie skarpeta na prezenty** mierzyła 32,56 metra długości i miała szerokość 14,97 metra. Mieściła blisko 1000 prezentów. Wykonana została w Londynie w 2007 roku.

● Amerykańscy naukowcy obliczyli, że św. Mikołaj musiałby odwiedzić **822 domy na sekundę**, aby dostarczyć wszystkie prezenty w Wigilię.

● **Największa grupa kołędniczków** liczyła 10 000 osób i wystąpiła we Wrocławiu, stolicy Dolnego Śląska, w 2022 roku.

● **Najwięcej osób ubranych w jednokolorowe świąteczne stroje** wystąpiło w Nowym Jorku w 2022 roku, było to 2200 osób.

● **Największa zawieszona jemiola** miała średnicę 12 metrów i ważyła 10 ton. Została zawieszona w mieście Birmingham w Anglii w 2019 roku.



KOLEDNICY

Oklejamy dwie rolki papierem kolorowym, następnie wycinamy twarz kołędniczków z papieru w kolorze beżowym (2 sztuki). Rysujemy czarnym markerem oczy i buzię, a różową kredką policzki. Przyklejamy gotowe twarze do rolek. Wycinamy dwa małe prostokąty z kartki z nutami, składamy je na pół i przyklejamy w połowie rolek, tworząc śpiewnik z nutami. Z papieru pakunkowego wycinamy rękawiczki dla kołędniczków i przyklejamy je. Obcinamy dwie skarpetki i przyklejamy część na palce, i związujemy górę sznurkiem. Formujemy czapeczki. Na dole czapczek przyszywamy guzik. Na koniec nakładamy czapczki na gotowych kołędniczków.

MATERIAŁY:

- 2 rolki – jedna po papierze toaletowym, druga po ręczniku papierowym
- papier kolorowy
- kartka z wydrukowanymi nutami
- papier pakunkowy
- czarny marker
- różowa kredka
- para starych skarpetek
- 2 guziki
- sznurek
- nitka
- igła
- klej
- nożyczki



Źródło: Zrób to sam – kołędniczy

OPTYK

UL. KOZANOWSKA 113
NAPRZECIWKO GALERII PILCZYCKIEJ „VIKTOR”

**BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU
w godzinach pracy pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰**

OFERUJEMY WSZYSTKIE RODZAJE
OKULARÓW W ATRAKCYJNYCH CENACH
tel. 88 999 47 11
www.prooptic.pl



AKUPUNKTURA I MASAŻE
Jolanta Pyszczek

- ZABIEGI:
- Akupunktura
 - Moksoterapia
 - Terapia Bańkami Ogniowymi
 - Hawajski Rytuał Lomi Lomi Nui
 - Masaż Dobrostan
 - Masaż Kregostupa metoda Breuss'a
 - Masaż Rekalsacyjny
 - Reiki

ADRES:
tel. 607 668 451
ul. Górnicza 71/1a, Wrocław
www.pyszczek.pl

OGŁOSZENIA

Zachęcamy
do zamieszczania
swoich ogłoszeń

**PIERWSZE
GRATIS!**



NR 49 GRUDZIEŃ 2024
NAKLAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl
gazetka@klubanima.pl

REDAKCJA: anima@klubanima.pl
ZDJĘCIA: materiały własne, Freepik, Pixabay