

ANIMKA

NR 26 • STYCZEŃ 2023

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKŁAD 1000 EGZ.

● Wrocławskie
lodowiska

31. Finał WOŚP ❄️
29 stycznia 2023 r.

❄️ Dzień Babci
i Dziadka

❄️ Styczeń
w mieście

❄️ ● Gry planszowe

❄️ Chleb
garnkowy





DZIEJE SIĘ W ANIMIE



15 stycznia 2023 r. o godz. 11⁰⁰
Wrocławski Klub Anima zaprasza na program interaktywny pt. „Zaczarowana Kraina Lodu”.

Bilety tradycyjne (papierowe), w cenie **30 zł**, są dostępne w Animie. Bilety online można kupić na stronie www.ekobilet.pl/klub-anima

Tylko przy zakupie biletów stacjonarnie z kartą Nasz Wrocław (UrbanCardPremium) zniżka 20%. LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Zapraszamy!

Elsa posiadająca czarodziejską moc kontroli nad śniegiem i lodem jak co roku sprowadza zimę na cały świat, aby święta kojarzyły się z piękną, zimową atmosferą. Niestety przez ogromną ilość obowiązków w Zaczarowanym Lesie i codzienne zmęczenie Elsa traci panowanie nad czarami i zamraża świat wraz ze

świętami. Jedyną osobą mogącą jej pomóc w tym kłopotcie jest siostra Anna, która udała się z Krystofem na przedświąteczny urlop. Elsa zostaje zupełnie sama ze swoim problemem. Zmianę w jej zachowaniu zauważa szalony Bałwan Olaf, który bezskutecznie próbuje odkryć powód złego nastroju Elsy.

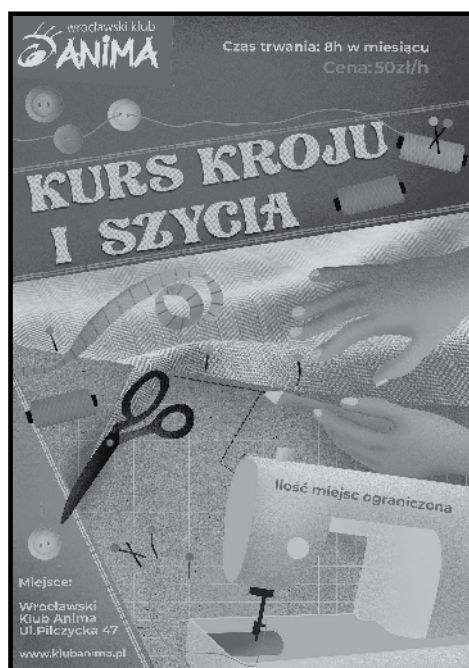
Zawstydzona Elsa, Królowa Śniegu, postanawia okłamać wszystkich i nie przyznać się do błędu, co powoduje coraz więcej problemów. Wtedy do zamku w Arendelle przybywa pewien niespodziewany gość. Czy uda mu się rozwiązać problem zamrożonego świata? Czy uratuje tegoroczne święta? Kim jest ów przybysz? Dowiesz się, wkraczając do Zaczarowanej Krainy Lodu na 50-minutowy program interaktywny o charakterze edukacyjnym z ważnym morałem, który na długo pozostanie w pamięci każdego dziecka.



Wrocławski Klub Anima oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu zapraszają na koncert muzyczny „**HEJ! koleda, koleda**”, który odbędzie się 15 stycznia o godz. 17⁰⁰ przy ul. Pilczyckiej 47.

Zgodnie z tytułem koncertu utwory będą związane ze Świętami Bożego Narodzenia.

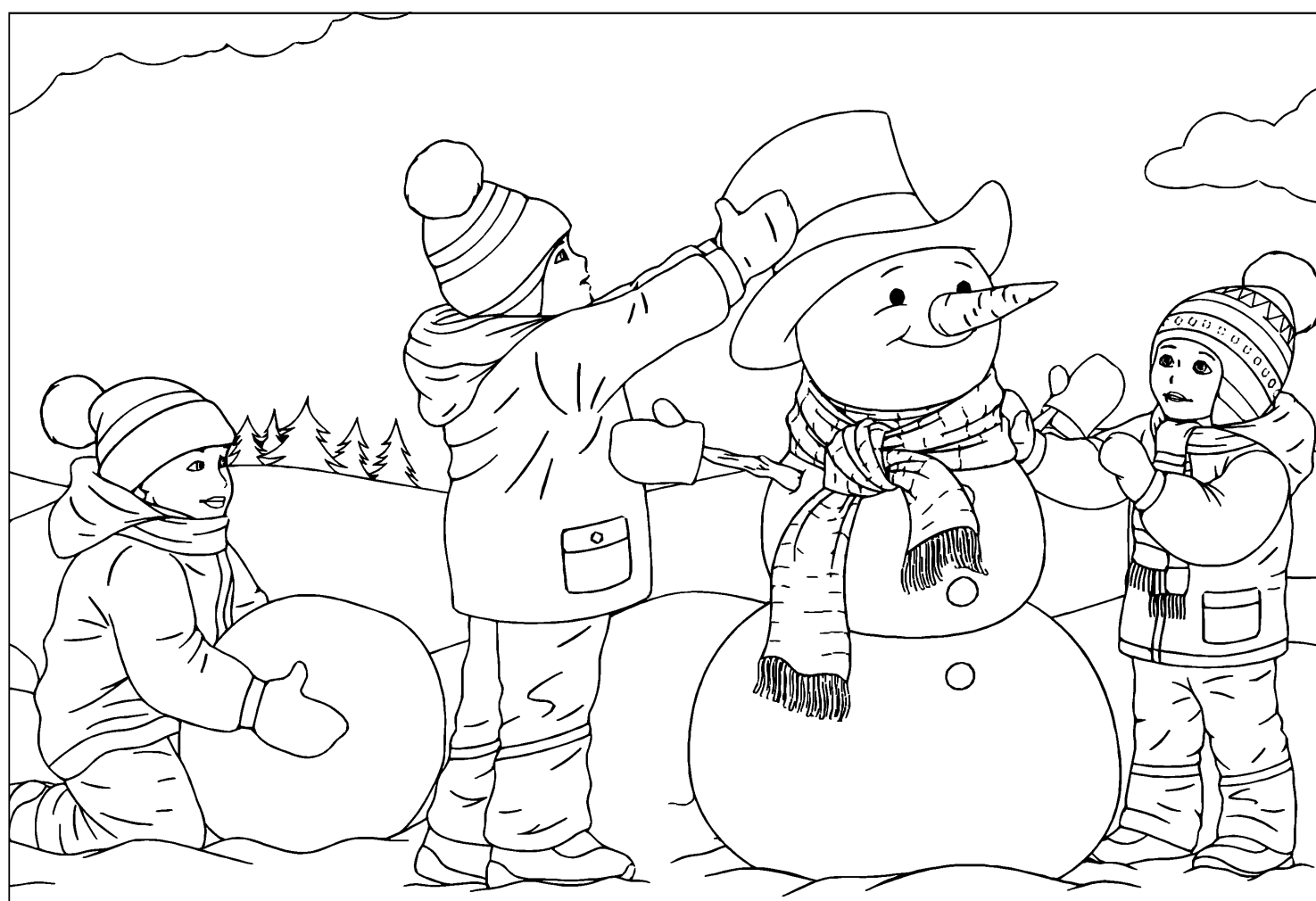
WSTĘP WOLNY!
Serdecznie zapraszamy!



**Z okazji nadchodzącego 2023 roku życzymy
Wam wewnętrznego spokoju i dużo uśmiechu,
miłości w sercach i przyjaciół wokół.
Niech świat będzie dla Was pełen ciepła i radości.**

Wrocławski Klub Anima

STREFA DZIECKA-KOLOROWANKI



Specjalny dzień wymaga szczególnej oprawy. Można zebrać wszystkich seniorów i seniorki rodu razem i zrobić coś, co podkreśli wyjątkowość tego dnia. Nic nie stoi na przeszkodzie, by to dziadkowie zorganizowali swoje święto tak, by mieli co wspominać.

1. Wyjście do teatru lub opery. Wrocławskie instytucje kulturalne zapewniają szeroki wachlarz atrakcji, a repertuary są bogate. Bilety lepiej zarezerwować z wyprzedzeniem.

2. Amatorska sesja zdjęciowa. Można przygotować ją w plenerze lub w domu. Odpowiednie gadżety, ciekawe tło i zabawa światłem to gwarancja pięknej pamiątki.

3. Wieczór filmowy. Wybór filmu leży oczywiście po stronie dziadków. Mogą przy okazji opowiedzieć wnukom o okolicznościach oglądania tego filmu po raz pierwszy lub o czarno-białym telewizorze.

4. Drzewo genealogiczne. Wspominkom i opowieściom o wszystkich członkach rodziny nie będzie końca. Opowiadane historie warto uzupełnić starymi zdjęciami.

5. Wieczór gier. Ten dzień można spędzić spokojnie w domu nad planszą ciekawej gry lub tradycyjnie – z kartami lub szachami. To okazja do nauki paru trików.

6. Dancing. Ułożona wspólnie playlista z hitów sprzed kilku dekad to świetny pretekst, by ruszyć na parkiet! Może być ten w salonie, przy kropelce dobrej nalewki.



Dzień Babci i Dziadka

Początkowo nic nie wskazywało na to, że Dzień Babci i Dziadka się przyjmą, a jednak dziś są to jedne z ważniejszych świąt w roku, podczas których babcie i dziadkowie mają pełne ręce roboty, szykując słodkości dla swoich wnucząt.

W 1964 roku na łamach tygodnika „Kobieta i Życie” wysunięto pomysł wyznaczenia dnia, który będzie świętem wszystkich babć. Pomysł natychmiast podchwycił „Tygodnik Poznański”, a za sprawą ciekawego wydarzenia obchody Dnia Babci rozpoczęto w Poznaniu.

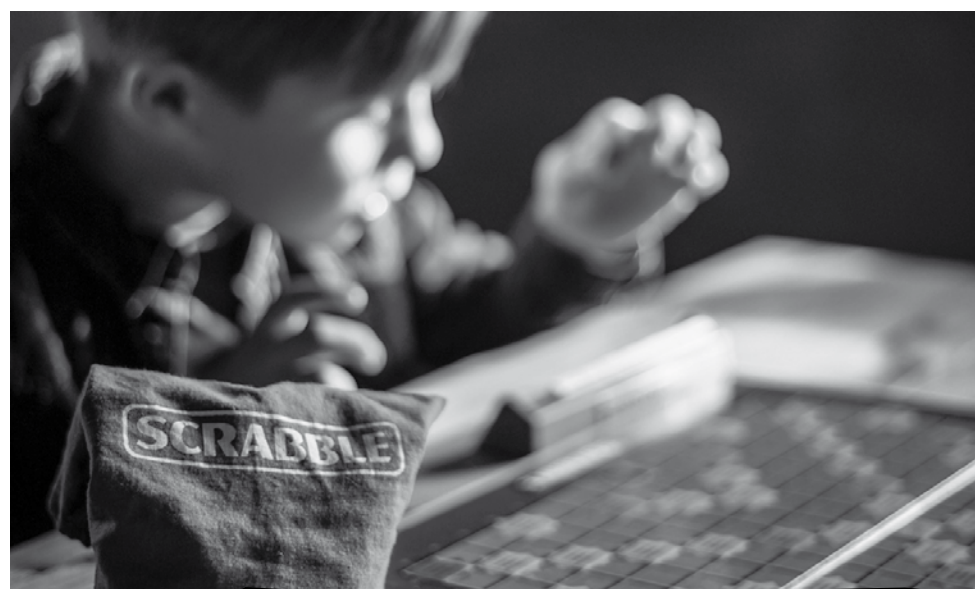
21 stycznia 1965 roku w stolicy Wielko-

polski w sztuce „Drzewa umierają stojąc” Alejandro Casony występowała wybitna aktorka Mieczysława Ćwiklińska, która kilka tygodni wcześniej obchodziła swoje 85. urodziny. W sztuce Ćwiklińska grała rolę babci. Dziennikarz „Expressu Poznańskiego” Ryszard Danecki chciał uczcić zarówno jej urodziny, jak i dorobek artystyczny oraz świetny występ. Wręczając Ćwiklińskiej tort i kwiaty, powiedział, że to z okazji Dnia Babci, który jest obchodzony w Poznaniu właśnie 21 stycznia. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę i od razu wzbudził entuzjazm. O poznańskim Dniu Babci napisał jeszcze

tego samego dnia warszawski „Express Wieczorny”. Następnego roku 21 stycznia został oficjalnie ogłoszony Dniem Babci.

Początkowo święto miało lokalny charakter i obchodzono je dość skromnie, ale z biegiem lat idea przyjmowała się w innych rejonach Polski.

Dzień Dziadka nie ma tak ciekawej historii. Przejęto go prawdopodobnie ze Stanów Zjednoczonych, a jego ustanowienie w naszym kraju było tylko kwestią czasu. 22 stycznia to oczywista data, pozwalająca obchodzić święto swoich dziadków w tym samym czasie.



GRY PLANSZOWE

Ciemne i długie zimowe wieczory to czas, który najprzyjemniej spędza się w domu. Najlepiej, gdy wokół jest dużo ludzi i można robić coś ciekawego. Zamiast oglądać po raz kolejny ten sam film w telewizji – zagrajcie w grę planszową. Poza samą rozrywką wynikającą z grania, planszówki dają korzyści dla zdrowia, bo długi czas skupienia uwagi stymuluje mózg i poprawia pamięć. Kilka godzin gry może wprowadzić w stan podobny do medytacji, działa więc uspokajająco i wyciszająco. Taka rozrywka ma wpływ szczególnie na najmłodszych i najstarszych graczy, prowadząc do zaangażowania i socjalizacji.

Prezentujemy kilka propozycji niezawodnych czasoumilaczy:

• **PAŃSTWA-MIASTA** – ponadczasowa gra sprawdzająca nie tylko wiedzę, ale też refleks.

• **GRY KARCJANE** – nie ma się co oszukiwać, każdy powinien umieć grać w pokera.



• **RUMMIKUB** – bardzo wciągająca, dogrywkom nie będzie końca!

• **SCRABBLE** – słownik lepiej mieć pod ręką, ktoś zawsze wymyśli nowe słowo.

• **MAFIA** – planszowa wersja gry znanej z kolonii, nowe warianty i zasady.



• **DIXIT** – gra narracyjna, pobudza wyobraźnię i sprawdza znajomość innych graczy.



• **SPLENDOR** – każdy ruch musi być przemysłany, gra dla strategów.



• **5 SEKUND** – kiedy ma się tylko 5 sekund na odpowiedź, do głowy przychodzą śmieszne rzeczy.

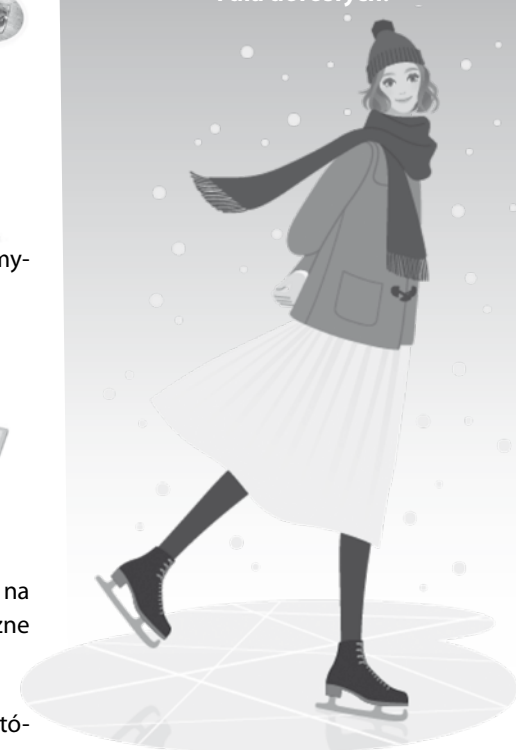
Gry planszowe można wypożyczyć w niektórych filiach MBP.

WROCŁAWSKIE LODOWISKA

Jazda na łyżwach jest możliwa tylko przez kilka miesięcy w roku. To aktywność pozwalająca ćwiczyć koordynację ruchową i wzmacniać mięśnie całego ciała, ale przede wszystkim – świetna zabawa. Gdzie we Wrocławiu można pojeździć na łyżwach?

LODOWISKO SPISKA – ul. Spiska 1
LODOWISKO ORBITA – ul. Wejherowska 34
LODOWISKO TARCZYŃSKI ARENA – al. Śląska 1
ZADASZONE LODOWISKO LO14 – ul. Toruńska 72

Każde z tych miejsc oferuje wynajem łyżew w rozmiarach dziecięcych i dla dorosłych.





Chleb garnkowy

Do upieczenia tego chleba jest potrzebny emaliowany garnek żeliwny z pokrywką, odpowiedni do piekarnika.

- 75 dag mąki pszennej
- 25 g świeżych drożdży
- ½ łyżeczki cukru
- 2 płaskie łyżeczki soli
- łyżka oleju
- 2 szklanki ciepłej wody

Przygotować drożdże z cukrem i odrobiną wody. Dodać resztę składników, wymieszać łyżką i odstawić na 30 min. Gdy ciasto urośnie, zagnieść je delikatnie kilka razy i przełożyć do emaliowanego garnka (na dno wlać łyżkę oleju); pozostawić na 30 min. Piec 35 min w temperaturze 200 st. C, potem zdjąć pokrywkę i piec jeszcze 20 min. Po wyjęciu z garnka pozostawić do całkowitego ostudzenia.

Styczeń w mieście

TEATR:



Sen nocy letniej – Teatr Lalek
8, 9, 10, 11, 13.01.2023 r.

Jedną z najpopularniejszych sztuk Shakespeare'a jest prześladana komedia romantyczna pełna zagadek i zwrotów akcji. To klasyka odpowiednia dla całych rodzin, dla dzieci od 10. roku życia.

ZAMKI:



Lumina Park – Zamek Topacz
10.2022 – 02.2023 r.

Multimedialne iluminacje świetlne w parku Zamku Topacz – różnego rodzaju interaktywne instalacje, magiczne kolory i rzeźby. Tegoroczny temat to „tajemnicze ogrody”.

KINO:



Mistrzowie Kina: Wong Kar Wai – Kino Nowe Horyzonty
5-9.01.2023 r.

Przegląd twórczości najbardziej znanego reżysera z Hongkongu. Jego dzieła to intymne opowieści toczące się w światłach wielkiego miasta, pełne buntu i samotnych dusz.



Pimi z Krainy Tygrysów

Film drogi o niezwykle przyjaźni osieroconego Pimi z uratowanym przez niego małym tygrysiem. Pełna przygód historia rozgrywa się w ośnieżonych Himalajach.



Lunana. Szkoła na końcu świata

Nauczyciel z Bhutanu zostaje wysłany do pracy tam, gdzie nie jeżdżą nawet autobusy. W otoczeniu prostych ludzi i natury to on uczy się życia na nowo.



Kot w butach: Ostatnie życzenie

Uwielbiany zarówno przez dzieci, jak i dorosłych bohater powraca, by po raz kolejny rozbawić widzów swoimi przygodami. W tej mu się śpieszy, ponieważ stracił już 8 ze swoich 9 żyć!



Tamara Łempicka – prowokatorka

To zapewne najpopularniejsza polska malarka zeszłego stulecia. Przedstawicielka stylu art déco. Jej prace można oglądać do marca w Muzeum Narodowym w Krakowie.

Dlaczego warto?

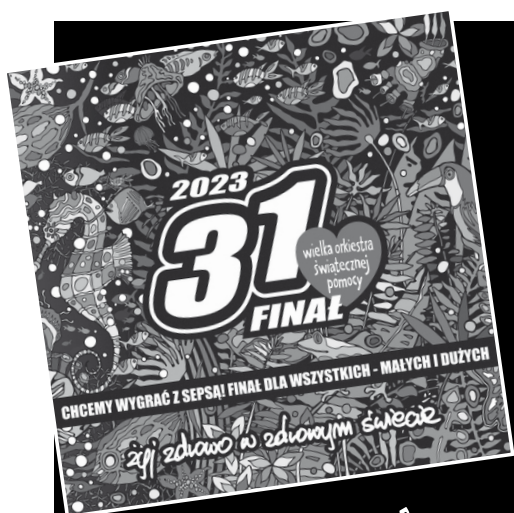
Twórczość Tamary Łempickiej jest niezwykle charakterystyczna, artystka przez lata wypracowała swój unikalny styl. Malowała głównie portrety (szczególnie akty) oraz martwą naturę. Postaci w jej obrazach, budowane z brył o wyrazistych liniach i detalach, są pełne kolorów i mocnych cieni. Popularności malarce przysporzył również dekadenski styl życia, który znacznie odbiegał od norm obowiązujących w jej czasach. W latach 40. stała się ulubioną portrecistką gwiazd z Hollywood, gdzie bez ograniczeń korzystała z życia. Do sukcesu dzieł przyczyniła się ich prowokacyjność, a także legenda „gorszycielki” otaczająca twórczynię. W 2020 roku w londyńskim domu aukcyjnym Christie's obraz Łempickiej kupiono za rekordową kwotę 16 milionów dolarów. Podczas wizyty w Muzeum Narodowym w Krakowie można zobaczyć również wiele innych dzieł polskich artystów, m.in. Wyspiańskiego, Malczewskiego, Witkiewicza, Kantora.

TEGOROCZNE HASŁO WOŚP:

Chcemy wygrać z sepsą!

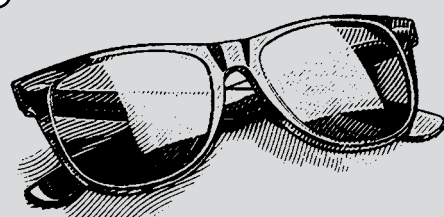
Gramy dla wszystkich – małych i dużych!

Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci. Jak wynika z najnowszych badań, w skali globalnej sepsa jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów osób zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów. W zeszłym roku podczas finału WOŚP we Wrocławiu zebrano ponad 136 milionów złotych! Dołączenie do Orkiestry, w tym roku pieniądze będą przeznaczone na sprzęt zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.



**31. FINAL WOŚP
ZAGRA
29 STYCZNIA
2023 ROKU**

R E K L A M A



OPTYK

ul. Kozanowska 113

Naprzeciwko Galerii Pilczyckiej „Viktor”

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
ZAWSZE W GODZINACH PRACY**

pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰

Oferujemy wszystkie rodzaje okularów w atrakcyjnych cenach

tel. 88 999 47 11

www.prooptic.pl

OGŁOSZENIA

Zachęcamy do zamieszczania swoich ogłoszeń

**PIERWSZE
GRATIS!**



NR 26
STYCZEŃ 2023
NAKŁAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl

SKŁAD: Krystyna Szczepaniak
NUMER REDAGOWAŁA: Martyna Haak
ZDJĘCIA: materiały własne,
Pixabay, Freepik.