

ANIMKA

NR 17 • KWIECIEŃ 2022

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKLAD 1000 EGZ.

Światowy Dzień ● Zdrowia 2022

● Dzieje się
w Animie

Filmy ●
wielkanocne
dla całej
rodziny



MAŁO ZNANE
TRADYCJE
WIELKANOCNE

Miód ●
z mniszka

KONKURS

● Mammografia
ratuje życie

DZIEJE SIĘ W ANIMIE

WAKACJE 2022

Zapraszamy dzieci w wieku 6-14 lat na letnie półkolonie we Wrocławskim Klubie Anima.

DWA TURNUSY
I 25-29.07.22
II 8-12.08.22

650 ZŁ/OS.

"PRZYPROWADŹ ZNAJOMEGO I OTRZYMAJ RABAT -10%"
**CENA ZA RODZENISTWO 1200 ZŁ

CENA OBEJMUJE:
- codzienna opieka od 7:30-16:00
- wykwalifikowaną kadrę
- ubezpieczenie NNW
- ciepły posiłek każdego dnia
- treningi gimnastyki artystycznej
- lekcje tańca
- zajęcia plastyczne
- i wiele innych atrakcji

WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY:
GIMART.ARTIS@GMAIL.COM
TEL. 501435377 / 884048949
WWW.FACEBOOK.COM/ARTISGIMNASTYKA

ZAPRASZAMY NA WAKACJE z „ARTIS gimnastyką artystyczną”
Nasze półkolonie to zajęcia tematyczne i sport, ale też czas bezstroskiej zabawy, nowe przyjaźnie, nauka przez zabawę oraz rozwijanie swoich pasji. Napisz do nas, jeśli chcesz poznać szczegółowy plan zajęć na każdy dzień.

TURNUSY:
I. 25-29.07.2022
II. 8-12.08.2022

CZAS TRWANIA: od poniedziałku do piątku w godzinach 7³⁰-16⁰⁰
WIEK UCZESTNIKÓW: od 6 roku życia

CENA: 650 zł/os.
RODZENISTWO: 1200 zł

ZALICZKA: 150 zł/os.
Wpłacenie zaliczki jest formą zapisu i gwarancją miejsca.

W CENIE SĄ ZAWARTE:

- codzienna opieka od 7³⁰-16⁰⁰
- prowadzenie zajęć przez wykwalifikowaną kadrę
- ubezpieczenie NNW
- ciepły posiłek każdego dnia (II danie)
- treningi gimnastyki artystycznej
- lekcje tańca
- materiały do zajęć plastycznych

ZAPISY: gimart.artis@gmail.com
lub tel. 501 43 53 77 / 884 04 89 49

9. KONKURS RECYTATORSKI "DUSZA MÓWI, DUSZA ŚPIEWA"

Zgłoszenia: 04.04.2022
Kwalifikacje: 06.04.2022
Koncert: 09.04.2022

Jury:
Agata Skowrońska
Aldona Struzik
Agnieszka Wolny-Hamkało

Regulamin i karta zgłoszenia dostępne są na stronie: www.klubanima.pl

Organizator:
Wrocławski Klub Anima,
ul. Piłczycka 47, Wrocław

Serdecznie zapraszamy do udziału w 9. konkursie recytatorskim „Dusza mówi, dusza śpiewa”, który odbędzie się 9.04.2022 roku w WK Anima. Dziewiąta edycja konkursu zostanie przeprowadzona w trzech kategoriach wiekowych: wśród uczniów klas IV-VI, klas VII-VIII oraz uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem konkursu jest upowszechnianie kultury żywego słowa wśród dzieci i młodzieży, a także rozwijanie wyobraźni twórczej, własnych interpretacji i rozwiązań artystycznych.

W SKŁAD JURY WCHODZĄ:
Agata Skowrońska-Kartvelishvili: aktorka teatralna i filmowa, absolwentka Wydziału Aktorskiego PWST we Wrocławiu. Związana z Teatrem Polskim we Wrocławiu od 2001 roku; od 2004 roku współpracuje także z Grupą Artystyczną Ad Spectatores Pod Wezwaniem Calderóna we Wrocławiu. Laureatka Brązowej Iglicy 2003.

Aldona Struzik: absolwentka Wydziału Aktorskiego PWST we Wrocławiu oraz Szkoły Muzycznej w Namysłowie i Opolu. Związana z Teatrem Polskim, Teatrem Współczesnym oraz Teatrem Komedia. Występuje w wielu serialach i filmach. W 2004 roku otrzymała odznak „Zasłużony działacz kultury”.

Agnieszka Wolny-Hamkało: poetka, krytyczka literacka, pisarka i publicystka. Za swoje powieści i tomy wierszy otrzymała wiele nagród; tworzy też sztuki teatralne. Felietonistka „Gazety Wyborczej” oraz „Przeglądu”, kuratorka programowa Międzynarodowego Festiwalu Opowiadania, stypendystka Literarisches Colloquium Berlin. Jej wiersze przetłumaczono na 15 języków.
ZGŁOSZENIA: do 4.04.2022
KWALIFIKACJE: 6.04.2022
KONKURS: 9.04.2022

SĄSIEDZKI PCHLI TARG POD CHMURKA W KLUBIE ANIMA

OSIEDLWE PRODUKTY, SKARBY Z DOMU - STRYCHU - PIWNICY, REKODZIEŁO, UBRANIA, KSIĄŻKI, PŁATY, DOMOWE PRZETWORZY, BIBELOTY
i...WSZYSTKO, CO INTERESUJĄCE

PRZYJDŹ, ROZŁÓŹ SWOJE RZECZY! WSTĘP DLA WYSTAWCÓW I KUPUJĄCYCH JEST BEZPŁATNY
23 kwietnia, godz. 11.00
Miejsce: Parking przy WK ANIMA

32. KONKURS PLASTYCZNY BOHATEROWIE AK

80. ROCZNICA POWSTANIA ARMII KRAJOWEJ

REGULAMIN PRAC: 22.04.2022
ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU: 4.05.2022
WRĘCZENIE NAGRÓD (WERNISAŻ): 7.05.2022

Regulamin i karta zgłoszenia na stronie: www.klubanima.pl
WK ANIMA, ul. Piłczycka 47, 53-121 271

WK Anima serdecznie zaprasza do udziału w 32. konkursie plastycznym dla młodzieży i dorosłych z Dolnego Śląska pt. „Bohaterowie AK”. 80. rocznica powstania Armii Krajowej”.

Konkurs jest przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych i dla dorosłych. Technika prac dowolna – zgodnie z regulaminem. Uczestnicy mają wykonać pracę, która będzie ich autorską wizją – jury doceni jej oryginalność i samodzielność wykonania. Tegoroczna, 80. rocznica powstania Armii Krajowej to kolejna okazja do poznania historii jej członków, a także do zainteresowania się przeszłością własnej rodziny. Bohaterami AK byli ludzie w każdym wieku, których łączył jeden cel – walka o wolną Polskę. Przedstawienie sylwetek żołnierzy to również sposób na ich upamiętnienie. Dzięki temu kolejne pokolenia będą wiedziały, komu zawdzięczają to, że są teraz wolne.

NADSYŁANIE PRAC:
do 22.04.2022

ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU:
4.05.2022

WRĘCZENIE NAGRÓD (WERNISAŻ):
7.05.2022

wieczorek taneczno-muzyczny

ZAPRASZAMY do Wrocławskiego Klubu Anima ul. Piłczycka 47, Wrocław

data: 29.04.2022r. godz.: 19.00 wstęp: 10.00

Serdecznie zapraszamy na kolejny wieczorek taneczno-muzyczny, który odbędzie się **29 kwietnia** w WK Anima. Zachęcamy do dobrej zabawy przy zespole grającym muzykę, którą pamiętają Państwo z lat młodości. Potancówka startuje o **godzinie 19⁰⁰**. Wstęp: **10 zł**.

Serdecznie zapraszamy!

XI Mistrzostwa Wrocławia W TENISIE STOŁOWYM dla amatorów

Nadanyliane prac: 29.01.2022
Rozstrzygnięcie konkursu: 26.02.2022
Wernisaż i wręczenie nagród: 26.03.2022

KWALIFIKACJE:
29.01.2022
26.02.2022
26.03.2022
23.04.2022
29.05.2022
FINAŁ: 25.06.2022

KATEGORIE:
godz. 11.00
KAT. I – od 6 do 14 lat (chłopcy / dziewczęta)
godz. 14.00
KAT. II – od 15 lat (mężczyźni / kobiety)

Sędzia Główny Turnieju:
KATARZYNA OSINSKA
Licencjonowany sędzia Polskiego Związku Tenisa Stołowego

Organizator:
Wrocławski Klub Anima,
ul. Piłczycka 47, Wrocław

7. konkurs plastyczny dla dorosłych

Nadanyliane prac: 3.06.2022
Rozstrzygnięcie konkursu: 7.08.2022
Wernisaż i wręczenie nagród: 11.08.2022

SKĄD I DOKĄD

Miejsce:
Wrocławski Klub Anima
Ul. Piłczycka 47

Jury:
Krzyszyna Szczepaniak
Agata Mikulowska
Jacek Dożyński
Ilona Agata Brożek

ZBIORKA DARÓW DLA ZWIERZĄT Z UKRAINY

MIEJSCE:
WROCLAWSKI KLUB ANIMA
UL. PIŁCZYCKA 47 WROCLAW
WWW.KLUBANIMA.PL

MAŁO ZNANE TRADYCJE WIELKANOCNE



PUCHEROKI

Na czym polega ten zwyczaj? W Niedzielę Palmową młodzi chłopcy chodzą po domach, deklamując żartobliwe wierszyki, za które dostają zapłatę lub podarunki. Chłopcy mają twarze przybrudzone sadzą, zakładają na siebie kożuchy odwrócone futrem na wierzch, a na głowach noszą wysokie stożkowe czapki przyozdobione kolorowymi bibułami. Pucheroki są obchodzone w okolicach Krakowa.

SZUKANIE JAJEK WIELKANOCNYCH

W niektórych regionach Polski w Wielką Niedzielę, zaraz po śniadaniu, dzieci wyruszają na poszukiwania prezentów od Zajączka, który jest mniejszym odpowiednikiem Św. Mikołaja.

Zajączek chowa niewielkie podarunki w różnych częściach domu i ogrodu, a zadaniem dzieci jest ich odnalezienie.



POGRZEB ŻURU I ŚLEDZIA

Dawniej tradycje zachowania postu przed świętami były bardzo ważne. Nie jedzono wtedy mięsa, nabiału ani cukru, a najczęstszymi pokarmami były żur i śledzie. Dlatego kiedy post się kończył, urządzano pogrzeb długo jedzonych, uprzykrzonych potraw. Żur wlewano do wielkiego gara, czasami dodawano do niego błoto i popiół, a następnie wylewano go do wcześniej wykopanego dołu. Śledzia zaś wiązano na sznurze i wieszano na wierzbie nad drogą.



Aby Święta Wielkiej Nocy były wzorem duchowego wzmocnienia dającego radość, pokój i nadzieję. Wszelkiej pomyślności z serca w tym wyjątkowym i ciężkim dla nas wszystkim czasie.

Bądźcie zdrowi i bezpieczni. Dbajcie o siebie i najbliższych!

Życzy:
dyrektor Wrocławskiego Klubu Anima

Ilona Agata Brożek
wraz z pracownikami.



Tegorocznym hasłem Światowego Dnia Zdrowia obchodzonego 7 kwietnia 2022 r. jest: **Our planet, our health** – Nasza planeta, nasze zdrowie.

W środku pandemii, zanieczyszczonej planety, nasilających się chorób, takich jak rak, astma, choroby serca, w Światowym Dniu Zdrowia 2022 WHO skupi globalną uwagę na pilnych działaniach niezbędnych do utrzymania ludzi i planety w zdrowiu oraz wspieraniu ruchu na rzecz tworzenia społeczeństw skoncentrowanych na dobrobycie. WHO szacuje, że każdego roku ponad 13 milionów zgonów na całym świecie jest spowodowanych przyczynami środowiskowymi, których można uniknąć. Zalicza się do nich kryzys klimatyczny, który jest największym jednostkowym zagrożeniem dla zdrowia ludzkości. Kryzys klimatyczny to także kryzys zdrowotny.

Nasze decyzje polityczne, społeczne i handlowe napędzają kryzys klimatyczny i zdrowotny. Ponad 90% ludzi oddycha powietrzem zanieczyszczonym spalaniem paliw kopalnych. W ocieplonym klimacie świata komary rozprzestrzeniają choroby dalej i szybciej niż kiedykolwiek wcześniej. Ekstremalne zjawiska pogodowe, degradacja gruntów i niedobór wody powodują migracje ludzi i wpływają na ich zdrowie. Zanieczyszczenia i tworzywa sztuczne znajdują się na dnie naszych najgłębszych oceanów, w najwyższych górach i trafiły nawet do naszego łańcucha pokarmowego. Systemy produkujące wysoko przetworzoną, niezdrową żywność i napoje powodują falę otyłości, zwiększając liczbę nowotworów i chorób serca, generując jednocześnie jedną trzecią globalnej emisji gazów cieplarnianych.



Mammografia ratuje życie



Badanie mammograficzne jest metodą obrazowego badania piersi pozwalającą na wczesne wykrycie nieprawidłowych zmian. Dzięki dokładnej diagnostyce można wcześniej rozpocząć leczenie, co zwiększa szansę na stuprocentowe pokonanie choroby. Bezpłatną mammografią mogą wykonać kobiety pomiędzy 50. a 69. rokiem życia raz na 2 lata. Zachęcamy wszystkie objęte tym programem Panie do skorzystania z bezpłatnego programu NFZ.

Konieczne idź na badania, jeśli zauważyłaś:

- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą,
- zmianę koloru skóry piersi,
- wciąganie skóry piersi,
- pomarszczenie lub twardnienie skóry piersi,
- zmiany w obrębie brodawki piersi.

Zadzwoń i dowiedz się, gdzie i kiedy możesz wykonać badania w Twojej miejscowości.
ZAREJSTRUJ SIĘ: tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>



Miód z mniszka

SKŁADNIKI:

- 1 litrowy słoik kwiatów mlecza (kwiaty najlepiej zbierać, kiedy są w pełni rozwinięte)
- 0,75-1 litr wody (nie więcej!)
- 0,7 kg cukru
- 2 cytryny

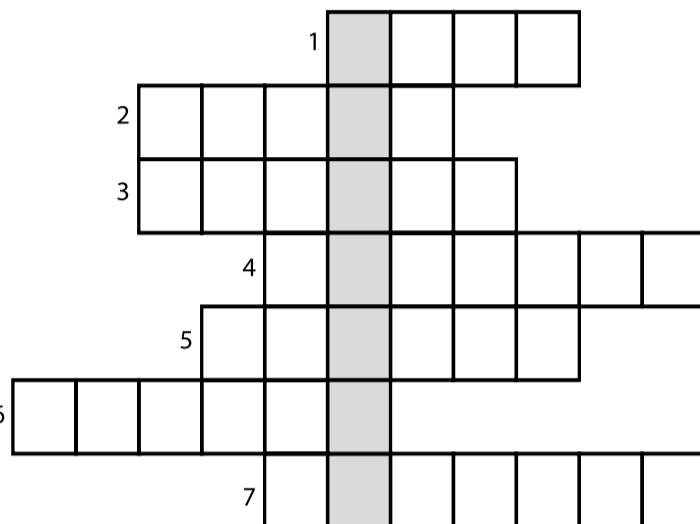
PRZYGOTOWANIE:

Kwiaty zalewamy wodą i gotujemy 15-20 minut na małym ogniu. Odstawiamy wywar w chłodne miejsce – minimalnie na 12 godzin, maksymalnie na dobę. Do odcedzonego wywaru dodajemy sok z cytryny oraz cukier i ponownie go zagotowujemy. Kiedy uzyska konsystencję lejącego miodu, przelewamy do słoiczków i zakręcamy. Słoiczki stawiamy zakrętką do dołu.

KOLOROWANKA



KRZYŻÓWKA



1. Trwa 40 dni i poprzedza Święta Wielkanocne
2. Na wiosnę wyrastają na wierzbie
3. Pora roku, w której obchodzimy Wielkanoc
4. Cukrowy - słodki świąteczny wypiek
5. Inaczej „Lany Poniedziałek”
6. W nim znajduje się święconka
7. Popularne Wielkanocne ciasto

Hasło:

Wielka księga życia na Ziemi

AUTOR: Yuval Zommer

Rośliny, zwierzęta, ludzie – tak różni, a jednak bardzo podobni. Nasze życia są ze sobą nierozdzielnie związane, przenikają się i uzupełniają. Oddychamy tym samym powietrzem, czerpiemy energię z tego samego słońca, rośniemy, rozwijamy się, dostosowujemy do różnych warunków, łączymy się w rodziny, tworzymy domy, komunikujemy się itp. Wszyscy przynależymy do planety Ziemi i wszyscy korzystamy z jej zasobów.

W książce w bardzo ciekawy sposób opisano te podobieństwa i zależności w świecie przyrody na przykładach różnych gatunków. Opisom towarzyszą piękne ilustracje. Idealna lektura do wspólnego czytania. (Wydawca)

KONKURS:

Kto chce dostać o nas taką piękną książkę? Do wygrania mamy aż 3 egzemplarze!

Co trzeba zrobić?

Przesłać do nas zdjęcie swojego ulubionego miejsca na naszej planecie na adres mailowy: gazetka@klubanima.pl

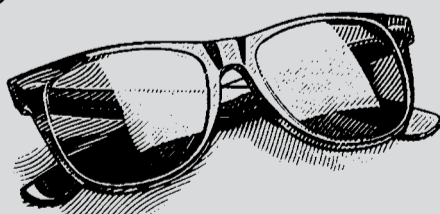
KONKURS

WIELKA KSIĘGA ŻYCIA NA ZIEMI

GALERIA ANIMKI



Zajęcia plastyczne w WK Anima. Dzieci 6-10 lat, temat „Wiosenny bukiet”



OPTYK

ul. Kozanowska 113
Naprzeciwko Galerii Pilczyckiej „Viktor”

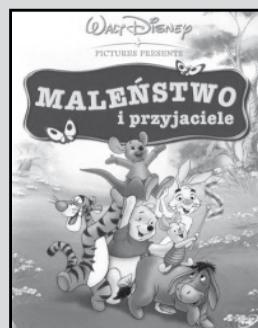
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
ZAWSZE W GODZINACH PRACY

pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰

Oferujemy wszystkie rodzaje okularów
w atrakcyjnych cenach

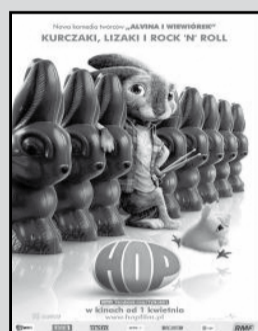
tel. 88 999 47 11
www.prooptic.pl

FILMY WIELKANOCNE DLA CAŁEJ RODZINY



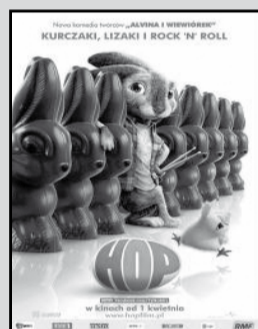
Maleństwo i przyjaciele (2004)

Mieszkańcy Stumilowego Lasu nie mogą się doczekać zabawy w szukanie czekoladowych jajek. Kubuś, Tygrysek, Maleństwo, Kłapouchy i Prosiaczek idą więc do Królika, który co roku DOSKONALE organizował tę wielkanocną zabawę. Kiedy docierają na miejsce, okazuje się jednak, że Królik kompletnie o niej zapomniał i zaplanował świąteczne porządki. Nic nie jest w stanie sprawić, żeby był zadowolony i bawił się z innymi.



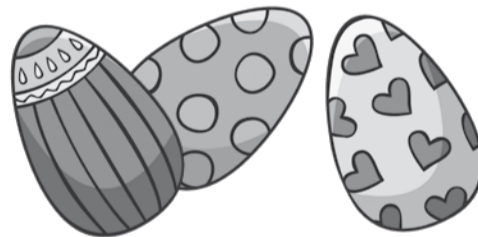
Hop (2011)

Zając Zet, dziedzic fabryki słodczy na Wyspie Wielkanocnej, nie ma ochoty przejmować schedy po ojcu. Ucieka więc z domu, aby zostać perkusistą zespołu rockowego.



Piotruś Królik (2018)

Zbuntowany królik próbuje wkraść się do ogrodu warzywnego należącego do rolnika.



OGŁOSZENIA

Zachęcamy do zamieszczania swoich ogłoszeń

PIERWSZE GRATIS!



NR 17

KWIECIEŃ 2022
NAKŁAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl

SKŁAD: Krystyna Szczepaniak
NUMER REDAGOWAŁA: Sabina Drozd
ZDJĘCIA: materiały własne, czaszdzeci.pl, Pixabay, Freepik.