

ANIMKA

NR 15 • LUTY 2022

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKŁAD 1000 EGZ.

♥ **Kalendarz
siewu warzyw
na luty**

STREFA DZIECI

JAK ZROBIĆ ♥
W DOMU
KRYSZTAŁKI

♥ **Fusy z kawy
jako nawóz**

♥ **WALENTYNKOWE
CIEKAWOSTKI**

♥ **PĄCZKI na tłusty
czwartek i nie tylko**

♥ **Wiosna
tuż-tuż...**

KONKURS

Z okazji WALENTYNEK życzymy Wam
WSZYSTKIM DUŻO MIŁOŚCI,
NIE TYLKO W TYM DNIU, ALE W KAŻDYM INNYM RÓWNIEŻ.
KOCHAJCIE SIĘ I DAJCIE SIĘ KOCHAĆ,
BO MIŁOŚĆ TO NAJPIĘKNIEJSZE UCZUCIE NA ŚWIECIE!



Ferie
Zimowe 2022
Warsztaty kreatywne

CENA 350 zł ZA TYDZIEŃ

31.01 - 04.02.2022
Kreatywnie i Bajkowo

07.02 - 11.02.2022
Kreatywnie i Teatralnie

Wiek uczestników: 6-10 lat

Swiadczenia:
- warsztaty w godz. 9:00-13:00,
- pełna opieka nad dziećmi i kateringiem,
- ubezpieczenie NNW,
- materiały do zajęć,
- dyskusje i wywiady,
- woda niegazowana i ciepła herbata non stop.

Uwagi:
- dzieci przynoszą wyżywienie z domu,
- pobyty w sali i dojazd do klubu 7:30-9:00 dopłata 10 zł/osoba lub 12:00-14:00 dopłata 30 zł/osoba.

Zgłoszenia: polkolonianima@gmail.com

Ferie zimowe
7-11 lutego 2022
Wiek uczestników: 6-10 lat

CENA: 350 zł za tydzień
INFORMACJA I ZGŁOSZENIA:
polkolonianima@gmail.com

wrocławski klub
ANIMA

ZE SZTUKĄ PRZYJEMNIE!

ZAJĘCIA PLASTYCZNE:
dla dzieci,
młodzieży
i dorosłych

ZAPISY:
WK ANIMA, ul. Pilczycka 47,
+48 71/3511271

Malowanie na szkle
Akwarele

wrocławski klub
ANIMA 25.02.2022

wieczorek taneczno-muzyczny

WSTĘP: 10 ZŁ
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA.

Serdecznie zapraszamy do Wrocławskiego Klubu Anima na kolejny wieczorek taneczno-muzyczny, który odbędzie się **25 lutego**.
Potańcówka startuje o godzinie 19⁰⁰.
Wstęp: 10 zł. Zachęcamy do dobrej zabawy przy zespole grającym muzykę, którą pamiętają Państwo z lat młodości.
Serdecznie zapraszamy

Renowacja i stylizacja mebli

26 lutego, godz. 16⁰⁰

Więcej informacji:
WK Anima, tel. (71) 351 12 71

wrocławski klub
ANIMA

XI Mistrzostwa Wrocławia W TENISIE STOŁOWYM dla amatorów

KWALIFIKACJE:
29.01.2022
26.02.2022
26.03.2022
23.04.2022
29.05.2022
FINAŁ: 25.06.2022

KATEGORIE:
godz. 11.00
KAT. I - od 6 do 14 lat (chłopcy / dziewczęta)
godz. 14.00
KAT. II - od 15 lat (mężczyźni / kobiety)

Organizator i karta zgłoszenia dostępne na stronie:
www.klubanima.pl
ORGANIZATOR:
Wrocławski Klub Anima,
ul. Pilczycka 47, Wrocław

Sędzia Główny Turnieju:
KATARZYNA OSIŃSKA
Licencjonowany sędzia
Polskiego Związku
Tenisa Stołowego

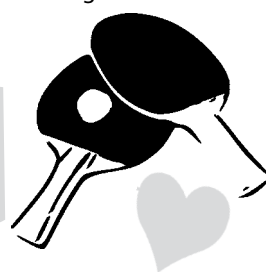
PING PONG

Wrocław miasto sportu

Wrocławski Klub Anima zaprasza na XI Mistrzostwa Wrocławia w tenisie stołowym dla amatorów, których koordynatorem i sędzią głównym jest Katarzyna Osińska – licencjonowany sędzia Polskiego Związku Tenisa Stołowego.

Poza wyłonieniem najlepszych zawodników, celem turnieju jest popularyzacja tenisa stołowego wśród mieszkańców Wrocławia, rozwijanie zainteresowań poprzez sport oraz aktywne spędzanie wolnego czasu.

NAJBLIŻSZE
KWALIFIKACJE:
26 lutego 2022



HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ANIMIE

PONIEDZIAŁEK

ZAJĘCIA WOKALNE:
16⁰⁰ – 20⁰⁰

ZAJĘCIA TEATRALNE:
16⁰⁰ – 16⁵⁵ (dzieci 7-10 lat)
17⁰⁰ – 18⁵⁵ (dzieci 11-15 lat)

GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH:
19⁰⁰ – 19⁵⁵

ROBOTYKA:
16⁰⁰ – 16⁵⁵ (dzieci 6-8 lat)

TANIEC DISCO-VIDEO:
18⁰⁰ – 18⁵⁵ (dzieci 6-8 lat)
19⁰⁰ – 19⁵⁵ (dzieci 10-17 lat)

Wrocławski Klub Anima
ul. Pilczycka 47
54-150 Wrocław
www.klubanima.pl

ZAPISY:
tel. (71) 351 12 71
anima@klubanima.pl



WTOREK

TENIS DLA DZIECI: 15⁰⁰ – 17⁰⁰
TENIS DLA DOROSŁYCH: 18⁰⁰ – 21⁰⁰

CERAMIKA:
15⁰⁰ – 15⁵⁰ (dzieci 5-8 lat)
16⁰⁰ – 16⁵⁰ (dzieci 5-8 lat)
17⁰⁰ – 17⁵⁰ (dzieci 8-10 lat)
18⁰⁰ – 18⁵⁰ (dzieci 11-14 lat)

TANIEC MIX-DANCE:
16⁰⁰ – 16⁵⁵ (dzieci 4-6 lat)
17⁰⁰ – 17⁵⁵ (dzieci 5-7 lat)

RELAKSACJA DLA DOROSŁYCH:
18⁰⁰ – 18⁵⁵ oraz 19⁰⁰ – 19⁵⁵

NAUKA GRY NA GITARZE:
15⁰⁰ – 15⁵⁵ (dzieci 7-10 lat)
16⁰⁰ – 16⁵⁵ (dzieci 11-15 lat)
17⁰⁰ – 17⁵⁵ (dzieci 11-15 lat)
18⁰⁰ – 18⁵⁵ (dorośli)

PLASTYKA:
16⁰⁰ – 16⁵⁰ (dzieci 4-6 lat)
17⁰⁰ – 17⁵⁰ (dzieci 4-6 lat)
18⁰⁰ – 18⁵⁰ (dzieci 7-10 lat)
19⁰⁰ – 19⁵⁰ (dzieci 11-15 lat)
20⁰⁰ – 20⁵⁵ (młodzież)

ŚRODA

NAUKA GRY NA PIANINIE: 14⁰⁰ – 20⁰⁰
JOGA DLA DOROSŁYCH: 18⁰⁰ – 18⁵⁵
GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH: 19⁰⁰ – 19⁵⁵

BALET:
16³⁰ – 17⁰⁰ (dzieci od 4 lat)
17¹⁵ – 17⁵⁵ (dzieci 5-6 lat)

CZWARTEK

ZAJĘCIA WOKALNE: 14⁰⁰ – 20²⁰

PLASTYKA:
16⁰⁰ – 16⁵⁰ (dzieci 4-6 lat)
17⁰⁰ – 17⁵⁰ (dzieci 4-6 lat)
18⁰⁰ – 18⁵⁰ (dzieci 7-10 lat)
19⁰⁰ – 20⁵⁰ (dorośli)

TENIS DLA DZIECI:
15⁰⁰ – 17⁰⁰

TENIS DLA DOROSŁYCH:
14⁰⁰ – 15⁰⁰

TANIEC HIP-HOP:
18¹⁵ – 19¹⁵ (dzieci 6-11 lat)

PIĄTEK

NAUKA GRY NA PIANINIE:
14⁰⁰ – 19⁰⁰

GALERIA ANIMKI



„Maski z papieru mâché”.
Zajęcia plastyczne, WK Anima
Grupa wiekowa: dzieci 4-6 lat

Jeszcze za oknem wieje wiatr, może nawet pada śnieg, a termometry pokazują niską temperaturę, ale już czas, żeby pomyśleć o uprawie warzyw w ogrodzie lub donicach na balkonie, a nawet w doniczkach na parapecie.



Warzywa wysiewa się w różnych terminach, w zależności od gatunku. Poza tym niektóre z nich uprawia się z nasion wysiewanych wprost do gruntu, inne – z rozsady. Proponujemy, by zapoznać się z naszym praktycznym kalendarzem, z którego można się dowiedzieć, kiedy i w jaki sposób zająć się uprawą najpopularniejszych warzyw. Do warzyw wysiewanych do gruntu należą: marchew, pietruszka, burak, rzodkiewka, szpinak, natomiast te uprawiane z rozsady to m.in. pomidor, seler oraz warzywa kapustne. Są też warzywa, które można uprawiać na dwa sposoby – zarówno z rozsady, jak i z siewu wprost do gruntu. Należą do nich cebula, por, sałata i ogórek. Wiele gatunków warzyw można uprawiać po osłonami, takimi jak tunel foliowy lub szklarnia, co pozwala wydłużyć ich sezon wegetacyjny i jeszcze dłużej cieszyć się plonami. Nasz praktyczny kalendarz z terminami siewu warzyw pomoże Ci zaplanować uprawy w ogrodzie.

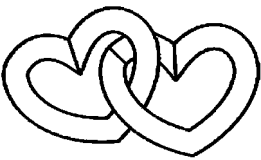


Wiosna
tuż-tuż...

KALENDARZ SIEWU WARZYW NA LUTY

WARZYWA	Termin wysiewu do pojemników	Czas produkcji rozsady (tygodnie)	Temperatura	Termin wysadzenia na stałe miejsce
Brokuł	luty - marzec	6 - 7	18 - 20°C do wschodów	kwiecień
Cebula	luty - marzec	8 - 9	18 - 20°C do wschodów	koniec kwietnia – początek maja
Kalafior	luty - marzec	7 - 8	18 - 20°C do wschodów	kwiecień - maj
Kalarepa	luty - marzec	7 - 8	12°C	kwiecień
Kapusta biała, czerwona	luty	7 - 8	18 - 20°C do wschodów	kwiecień
Karczoch	luty	10 - 12	20°C optymalna	po 15 maja
Sałata masłowa	luty - marzec	4 - 5	16 - 18°C	marzec – kwiecień
Fenkuł (koper włoski)	luty - marzec	6 - 8	20 - 22°C do wschodów	maj
Kapusta pekińska	luty	7 - 8	20°C optymalna	kwiecień
Seler naciowy i korzeniowy	luty - marzec	12 - 13	22 - 24°C do wschodów	po 15 maja

Fusy z kawy
jako nawóz



Nie wszyscy wiedzą, że fusy z kawy zawierają wiele cennych minerałów, m.in. azot, potas czy magnez, dlatego świetnie nadają się jako nawóz do roślin. Poniżej przedstawiamy 2 sposoby na ich wykorzystanie.

- 1

Fusy z kawy jako ściółka. Warto zgromadzić większą ilość fusów i je ususzyć, bo możemy wykorzystać je jako ściółkę w ogrodzie. Po rozsypaniu wokół roślin, fusy warto przysypać np. korą sosnową, bo są lekkie i wiatr może je rozwiać. Powoli rozkładające się w ściółce fusy będą stopniowo zasilaty wierzchnią warstwę gleby w cenny azot.
- 2

Fusy z kawy jako dodatek do ziemi roślin doniczkowych. Wilgotne fusy, 1-2 łyżeczki na doniczkę o średnicy ok. 20 cm, można wymieszać z wierzchnią warstwą ziemi, suche – rozłożyć cienką warstwę na powierzchni ziemi w doniczkę.



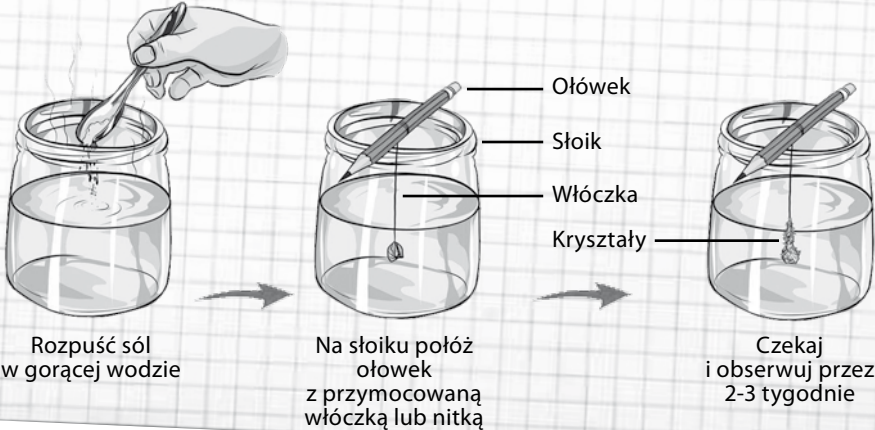
JAK ZROBIĆ
W DOMU
KRYSZTAŁKI



Co zrobić, żeby dziecko nie spędzało całego wolnego czasu przed telewizorem lub komputerem? Zainteresować je nauką, robiąc wspólnie prosty, ale bardzo efektowny eksperyment, w wyniku którego zobaczy, jak krystalizuje się sól.

- POTRZEBNE SĄ:
- SŁÓIK
 - WODA
 - SÓL
 - KRÓTKI PATYCZEK LUB OŁÓWEK
 - KAWAŁEK WŁÓCZKI LUB NITKI

Do połowy objętości słoika wlewamy wodę, wsypujemy sól i mieszamy. Woda musi być bardzo mocno nasycona solą, dlatego dodajemy jej tyle, żeby mimo mieszania nie była w stanie się już rozpuścić. Do patyczka lub ołówka przywiązujemy kawałek włóczki o takiej długości, żeby po jego położeniu na słoiku włóczka dotykała wody. Ale przed nami jeszcze najtrudniejsze zadanie, czyli próba cierpliwości. Słoik odstawiamy w ciepłe miejsce i nie dotykamy go przez cały czas, kiedy sól będzie się krystalizowała, co będzie trwało około 2-3 tygodni.



Pączki na tłusty czwartek i nie tylko

SKŁADNIKI

- 25 g świeżych drożdży
- 125 ml (1/2 szklanki) ciepłego mleka
- 1 łyżeczka cukru
- 2 żółtka
- 1 jajko
- 4 łyżki cukru wanilinowego
- 300 g (2 szklanki) mąki pszennej
- 1/3 łyżeczki soli
- 35 g masła
- olej do smażenia
- cukier puder do posypania

WSKAZÓWKI

- Przy pieczeniu pączków, tak jak każdego ciasta drożdżowego, w kuchni musi być ciepło, drożdże nie lubią przeciągów.
- Wszystkie składniki na pączki powinny mieć temperaturę pokojową, nie można ich używać zaraz po wyjęciu z lodówki.
- Olej musi być rozgrzany do ok. 175 stopni C. Żeby sprawdzić, czy ma już odpowiednią temperaturę, można wrzucić do niego odrobinę ciasta – jak „wyskoczy” i będzie „skwierczało”, można smażyć pączki.
- Aby przygotować pączki z nadzieniem, połowę ciasta należy rozwałkować na grubość 1 cm i wykroić z niego szklanką kółka. Na środku każdego z nich kładziemy po łyżeczce konfitury, przykrywamy drugim krążkiem i zlepiamy dokładnie brzegi, formując w dłoni kulkę.

PRZYGOTOWANIE

- Przygotować rozczyń: drożdże skruszyć do dużego kubka, dodać 2 łyżki mąki, 1 łyżeczkę cukru i 1/4 szklanki ciepłego mleka. Wymieszać i zostawić do wyrośnięcia na 15-20 minut.
- Jajko i żółtka utrzeć z cukrem wanilinowym. Mąkę przesiać do dużej miski i wymieszać z solą. Do mąki dodać wyrośnięty rozczyń, resztę ciepłego mleka i ubite jajka.
- Powoli wymieszać, następnie wyrabiać przez 15 minut. Dodać stopione masło i wyrabiać przez kolejne 5 minut. Przykryte ściereczką ciasto odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia.
- Gdy ciasto podwoi swoją objętość (po około 1 i 1/2 godzinie), wyłożyć je na stolnicę oprószoną mąką i chwilę powygniatać, pozbywając się pęcherzy powietrza. Rozwałkować na gruby placek (w razie potrzeby można podsypać mąką), taki aby wyciąć z niego 10 kółek. Za pomocą szklanki wyciąć z ciasta krążki i odłożyć do wyrośnięcia na około 45 minut.
- Smażyć partiami (po 4 sztuki) w rozgrzanym oleju, aż będą ładnie zrumienione (nie mogą rumienić się zbyt szybko), w połowie smażenia przewrócić. Wyjąć na ręcznik papierowy.
- Polać lukrem zmieszanym ze skórką pomarańczową lub tylko posypać cukrem pudrem zmieszanym z cukrem wanilinowym.

(Przepis: www.kwestiasmaku.com)

WALENTYNKOWE CIEKAWOSTKI

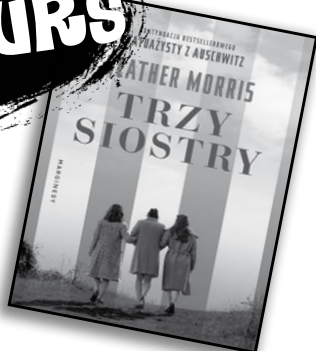
Walentynki, podczas których wysyłały liściki i kartki miłosne, wyznając swoje uczucia, zyskały w Polsce popularność dopiero w latach 90. XX wieku, kiedy zaczęto je obchodzić razem z dniem świętego Walentego. Ale czy wiecie, że zdaniem Brytyjczyków walentynki to ich święto? Dlaczego? Uważają, że rozpowszechnił je na świecie ich rodak – sir Walter Scott. Inną ciekawostką jest to, że w Polsce niektóre miasta posiadają relikwie św. Walentego i w tym dniu są organizowane obchody ku czci patrona zakochanych. Szekspir natomiast pierwszy raz wspominał o święcie zakochanych w „Hamlecie”, a najważniejszym miejscem kultu św. Walentego jest bazylika jego imienia w Terni.



ROZRYWKA SUDOKU

4				5		2	
	6			9			3
		1	2		6	7	
			7	8	6		
8	7						
	2		9	3			1
7	1			2		3	8
			1	8			
	9			7		1	2

KONKURS

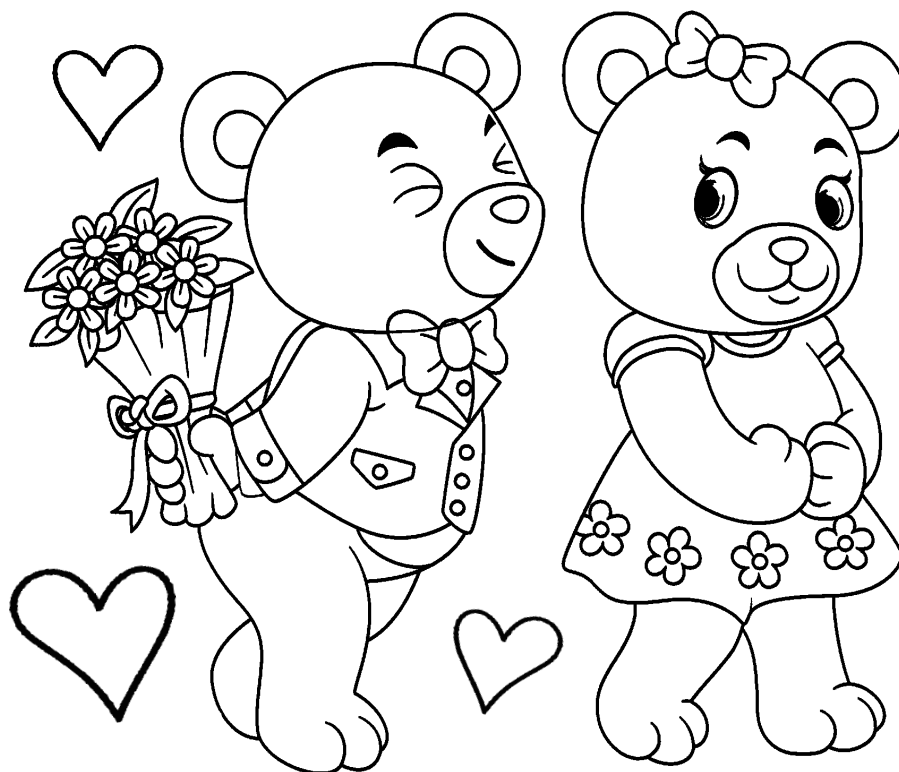


Aby dostać od nas polecaną książkę, wystarczy przesłać odpowiedź na poniższe pytanie:

„Trzy siostry” kończą trylogię, której autorką jest Heather Morris. Jaki jest tytuł książki, która powstała jako pierwsza w tej serii?

Na odpowiedzi czekamy pod numerem telefonu: **71 351 12 71** lub adresem mailowym: **gazetka@klubanima.pl**

WALENTYNKOWA KOŁOROWANKA



WALENTYNKOWE BAJKI DLA DZIECI

Walentynki w domu z dziećmi? Pewnie, że tak! Poniżej proponujemy kilka bajek, które sprawdzą się doskonale jako romantyczne filmy dla całej rodziny.



Zapłatan

Żyjąca na odludziu Roszpunka, której włosy mają magiczną moc, marzy, by poznać świat. Jej przepustką do wolności jest czarujący łotrzyk Flynn.



Piękna i Bestia

Bella jest gotowa zamieszkać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem między dziewczyną a bestią zaczyna rodzić się uczucie. Jednocześnie o rękę Belli zabiega przystojny myśliwy Gaston.



Kopciuszek

Osierocona dziewczyna jest wykorzystywana do ciężkiej pracy przez macochę i jej dwie córki. Sytuacja ulega zmianie, kiedy Kopciuszek z pomocą wróżki udaje się na królewski bal, gdzie poznaje księcia.



Shrek

By odzyskać swój dom, brzydki ogr z gadatliwym osłem wyruszają uwolnić piękną księżniczkę.

GIEŁDA KWIATOWA



W Twoim domu zalegają kwiaty i chcesz je wyrzucić na śmietnik? Mamy lepsze rozwiązanie. Wymień kwiatek na czekoladę! Wystarczy, że na nasz mail gazetka@klubanima.pl przysyłasz zdjęcie rośliny, którą chcesz oddać, a my pokażemy ją w następnym numerze.

OGŁOSZENIA

Zachęcamy do zamieszczania swoich ogłoszeń

PIERWSZE
GRATIS!



NR 15
LUTY 2022

NAKŁAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl

SKŁAD: Krystyna Szczepaniak
NUMER REDAGOWAŁA: Sabina Drozd
ZDJĘCIA: materiały własne, czasdzieci.pl,
Pixabay, Freepik, archiwum TVP info.