

ANIMKA

NR 12 • LISTOPAD 2021

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKŁAD 1000 EGZ.

★ **Jak**

rozmawiać
z dzieckiem
o śmierci?

Święto
Zmarłych ★

– jak jest obchodzone
na świecie

★ **Nowości kinowe**

**Rozstrzygnięcie
konkursu** ★

★ **Coś na ząb**

Jarmark Bożonarodzeniowy ★



Wrocławski Klub Anima serdecznie zaprasza do udziału w 30. Konkursie Plastycznym dla dzieci i młodzieży z Dolnego Śląska.

Konkurs jest przeznaczony dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych. Mogą wziąć w nim udział członkowie sekcji plastycznych z ośrodków

kultury oraz osoby indywidualne, które nie ukończyły 20. roku życia. Zgodnie z regulaminem konkursu technika prac jest dowolna. Zadaniem uczestników jest wykonanie pracy graficznej przedstawiającej autorską interpretację wybranych wierszy Tadeusza Różewicza. Czy słowo pisane można przenieść na papier w formie graficznej? Jesteśmy przekonani, że tak. Zatem do dzieła!

Nadesłane materiały zostaną ocenione przez jury, w skład którego wchodzi: **Krystyna Szczepaniak, Jacek Doszyń, Agata Mikułowska.**

Jury wybierze finalistów w pięciu kategoriach wiekowych według podanego w regulaminie kryterium ocen. Na zwycięzców czekają nagrody oraz wernisaż ich prac w siedzibie organizatora.

NADSYŁANIE PRAC: do 11 grudnia 2021
ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU:
15 grudnia 2021
WRĘCZENIE NAGRÓD (WERNISAŻ):
18 grudnia 2021



strzenną scenografią oraz pięknymi kostiumami. Zaskakujące dialogi wprowadzą widza w świat baśni, a autorskie piosenki porwą publiczność do wspólnego śpiewania. Sporo interaktywnych momentów sprawi, że mali widzowie staną się częścią tej historii.

Klub Anima zaprasza do udziału w XII Przeglądzie Piosenki Filmowej i Musicalowej. Jego celem jest popularyzacja piosenek filmowych i musicalowych, które oczarują publiczność w każdym wieku. W przeglądzie mogą wziąć udział soliści oraz zespoły (do 10 osób), jest on przeznaczony dla osób w wieku od 13. do 26. roku życia. Każdy, po wcześniejszym zgłoszeniu się, może spróbować swoich sił.

Finalistów w trzech kategoriach wiekowych wg podanego w regulaminie kryterium ocen wyłoni jury w składzie: **Justyna Krysiak, Ania Kłys oraz Agata Skowrońska.**

ZGŁOSZENIA: do 19 listopada 2021
LISTA ZAKWALIFIKOWANYCH ZOSTANIE PODANA:
22-23 listopada 2021
PRZEGLĄD ODBĘDZIE SIĘ:
27 listopada 2021

Wrocławski Klub Anima zaprasza na XI Mistrzostwa Wrocławia w tenisie stołowym dla amatorów, których koordynatorem i sędzią głównym jest Katarzyna Osińska – licencjonowany sędzia Polskiego Związku Tenisa Stołowego.

Poza wyłonieniem najlepszych zawodników, celem turnieju jest popularyzacja tenisa stołowego wśród mieszkańców Wrocławia, rozwijanie zainteresowań poprzez sport oraz aktywne spędzanie wolnego czasu.

KWALIFIKACJE:
12 grudnia 2021



CENA BILETÓW: 30 zł
-20% z kartą URBANCARD PREMIUM
Bilety kolekcjonerskie (papierowe) są dostępne we Wrocławskim Klubie Anima od 10 listopada 2021.
Liczba miejsc ograniczona!

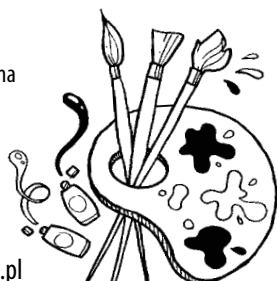
HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ANIMIE

PONIEDZIAŁEK

	ZAJĘCIA WOKALNE: 16 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰
	ZAJĘCIA TANECZNO-WOKALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (dzieci 3-4 lat) 16 ⁴⁵ – 20 ²⁰ (dzieci 4-5 lat)
	ZAJĘCIA TEATRALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 7-10 lat) 17 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat)
	GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH: 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵
	ROBOTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 6-8 lat)
	TANIEC DISCO-VIDEO: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 6-8 lat) 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ (dzieci 10-17 lat)

Wrocławski Klub Anima
ul. Pilczycka 47
54-150 Wrocław
www.klubanima.pl

ZAPISY:
tel. (71) 351 12 71
anima@klubanima.pl



WTOREK

	TENIS DLA DZIECI: 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ TENIS DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰
	CERAMIKA: 15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰ (dzieci 5-8 lat) 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (dzieci 5-8 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰ (dzieci 8-10 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰ (dzieci 11-14 lat)
	TANIEC MIX-DANCE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 4-6 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 5-7 lat)
	RELAKSACJA DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ oraz 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵
	NAUKA GRY NA GITARZE: 15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (dzieci 7-10 lat) 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dorośli)
	PLASTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰ (dzieci 7-10 lat) 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰ (dzieci 11-15 lat) 20 ⁰⁰ – 20 ⁵⁵ (młodzież)

ŚRODA

	NAUKA GRY NA PIANINIE: 14 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ JOGA DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH: 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵
	BALET: 16 ³⁰ – 17 ¹⁰ (dzieci 4 lat) 17 ¹⁵ – 17 ⁵⁵ (dzieci 5-6 lat)

CZWARTEK

	ZAJĘCIA WOKALNE: 14 ⁰⁰ – 20 ²⁰ ZAJĘCIA TANECZNO-WOKALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (dzieci 3-4 lat) 16 ⁴⁵ – 17 ²⁵ (dzieci 4-5 lat)
	PLASTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰ (dzieci 7-10 lat) 19 ⁰⁰ – 20 ⁵⁰ (dorośli)
	TENIS DLA DZIECI: 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ TENIS DLA DOROSŁYCH: 14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
	TANIEC HIP-HOP: 18 ¹⁵ – 19 ¹⁵ (dzieci 6-11 lat)

PIĄTEK

	NAUKA GRY NA PIANINIE: 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰
--	---

GALERIA ANIMKI



Prace z zajęć plastycznych w WK Anima



ŚWIĘTO ZMARŁYCH

jak jest obchodzone na świecie



Meksykański Dzień Zmarłych to Día de los Muertos. Święto jest obchodzone 1 i 2 listopada, ponieważ Meksykanie wierzą, że pierwszego dnia na ziemię wracają dusze dzieci, a drugiego dusze dorosłych. W tym czasie w sklepach jest mnóstwo czaszek, kościotrupów i trumienek. Na cmentarzach można spotkać ludzi, którzy oprócz zniczy i kwiatów, zostawiają na grobach ulubione rzeczy zmarłych. W niektórych rejonach mieszkańcy spędzają noc na cmentarzach, biesiadując i pijąc alkohol.



W **Japonii** Święto Zmarłych jest obchodzone latem. Japończycy wierzą, że dusze powracają na ziemię i odwiedzają bliskich. By je powitać, na progu domu ustawiają lampiony, a żeby pożegnać, nad rzekami i nad morzem puszczają na wodę łódki z lampionami. W wielu miastach odbywają się też rytualne tańce bon-odori.



Na **Filipinach** Święto Zmarłych jest znane jako Araw ng mga Patay, Todos Los Santos lub Undas. Filipińczycy, podobnie jak Polacy, odwiedzają groby bliskich i zapalają na nich znicze, a niektórzy nawet dekorują groby balonami. Popularna jest również modlitwa, prowadzona przez grupę ludzi wędrujących po okolicy, śpiewających i grających na instrumentach. Symbolizuje ona dusze, które proszą o modlitwę.



Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci?



Śmierć jest bardzo trudnym tematem, a okazuje się jeszcze trudniejszym, gdy rozmowę o niej trzeba przeprowadzić z dzieckiem. Ale nie unikajmy go, bo śmierć jest nieodłącznym elementem naszego życia. Zresztą wątek śmierci jest obecny wszędzie – i w bajkach dla najmłodszych, i w prawdziwym życiu, kiedy umierają bliscy dziecka.

Przed wszystkim bądźmy szczerzy, wyjaśnijmy dziecku w prosty sposób, czym jest śmierć. „Śmierć następuje wtedy, kiedy ciało już nie działa. Nie da się wtedy jeść, pić, mó-

wić, oddychać ani niczego czuć. Ciało umiera na zawsze i zawsze już pozostaje martwe.”

Dzieci lubią, gdy dorośli wyjaśniają im trudne sprawy. I jeśli nawet nie dopytują, za jakiś czas wracają do tematu. Ale jeżeli będziemy próbowali przemilczeć sprawę albo coś ukryć, dziecko to wyczuje i z uporem będzie próbowało dowiedzieć się, czego nie chcemy mu powiedzieć. Dlatego pamiętajmy, dla dziecka lepsze są szczerość i krótkie wyjaśnienia niż lekceważenie ich pytań.



Jarmark
Bożonarodzeniowy
W R O C Ł A W

Jarmark Bożonarodzeniowy już od 19 listopada na wrocławskim rynku! Będzie trwał aż do 31 grudnia, tak że już, kochani, szykujcie się na świąteczny klimat, pyszności i grzane wino.



fot. Planoforte Agencja Artystyczna (www.jarmarkbozonarodzeniowy.com)

Spaghetti z cukinii



Przygotuj sos pomidorowy. Podsmaż na oleju cebulę z czosnkiem, kiedy się zeszkłą, dodaj 5 pomidorów bez skórki (lub 2 puszek pomidorów), 2 liście laurowe, 4 ziarenka ziela angielskiego, szczyptę tymianku, pół łyżeczki cukru, sól i pieprz. Duś wszystko na małym ogniu do czasu, aż pomidory będą bardzo miękkie.

Za pomocą obieraczki typu julienne przygotuj makaron z cukinii. Miękki środek, który pozostał, możesz dodać do sosu.

Gotowe nitki cukiniowego makaronu zalej na 30 sekund wrzątkiem.

Wyłóż cukinię na głęboki talerz i na wierzch nałóż sos pomidorowy. Posyp danie pokruszonymi orzechami włoskimi, natką pietruszki oraz serem feta. Możesz je też przyprawić łyżką sosu sojowego.

KOLOROWANKA



Najwięcej witaminy C ma...

I tu się zdziwicie, bo nie cytryna, a **DZIKA RÓŻA**, której 100 g owocu zawiera średnio około 500-700 mg tej witaminy. Dzika róża zawiera również witaminy A, E, K, a także kwas foliowy. Jak spożywać dziką różę, by przyswoić witaminę C? Można na surowo, sproszkowaną lub w formie domowych przetworów. Inne owoce bogate w witaminę C to **CZARNE PORZECZKI**, które w 100 g mają jej około 180 mg, a dodatkowo zawierają witaminy A i B oraz magnez i wapń. Z czarnej porzeczki najlepszy jest świeżo wyciśnięty sok.

W czym jeszcze znajdziemy dużo witaminy C?

NATKA PIETRUSZKI – w 100 g jest aż 170 mg witaminy C. Natkę można jeść codziennie, jako dodatek do surówek i makaronów.

CHRZAN. Najzdrowszy jest z buraczkami jako ćwikła. Żelazo zawarte w burakach tworzy świetny duet z witaminą C, ponieważ razem są łatwiej przyswajalne przez nasz organizm.

W okresie jesiennym warto zadbać o odpowiednią ilość witaminy C w diecie, by wzmocnić odporność.

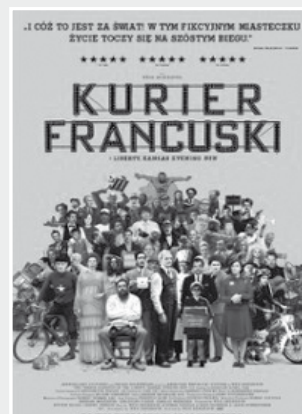
NOWOŚCI KINOWE



Diuna

reżyseria: Denis Villeneuve

W kinach można już oglądać „Diunę” – ekranizację hitu książkowego o tym samym tytule. To film, który jest doskonałą propozycją nie tylko dla fanów science fiction. Zjawiskowe zdjęcia, które najlepiej obejrzyć na dużym ekranie, oraz baśniowy klimat, którego dodaje filmowi muzyka Hansa Zimmera, długo nie pozwolą o sobie zapomnieć.



Kurier Francuski

reżyseria: Wes Anderson

Pod koniec listopada do kin wchodzi „Kurier Francuski”. To film wyreżyserowany przez Amerykanina, Wesa Andersona. W filmie zobaczymy plejadę gwiazd, możemy się również spodziewać zagmatwanej, interesującej akcji, która rozgrywa się w XX wieku w fikcyjnym francuskim mieście.

2021 ROK



Obraz

Kto go rozpozna

matka ojciec bracia
może ta druga kobieta
której twarz
w zamglonym lustrze
spływa jak deszcz

a ty
kiedy patrzysz na siebie
co widzisz

widzę człowieka stworzonego
na obraz i podobieństwo boga
który odszedł

NOWY KONKURS

Zapraszamy do udziału w konkursie, w którym do wygrania są 3 podwójne zaproszenia na najbliższy spektakl dla dzieci pt. „Kryształowa Królowa Śniegu”, który odbędzie się 28.11.2021, godz. 11⁰⁰ przy ul. Pilczyckiej 47.

Co trzeba zrobić?
Na mail gazetka@klubanima.pl wyślijcie nam zdjęcie swojego dziecka w przebraniu tytułowej Kryształowej Królowej Śniegu! Czekamy na Wasze kreatywne stroje!

ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU:

Zestaw „Koncentracja z detektywem Motywem. Rysuję i zgaduję. Kapitan Nauk” zdobywa Pani **Agata Kowalska**.

GRATULUJEMY!



OGŁOSZENIA

Zachęcamy do zamieszczania swoich ogłoszeń

PIERWSZE GRATIS!

NR 12
LISTOPAD 2021
NAKŁAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl

SKŁAD: Krystyna Szczepaniak,
ZDJĘCIA: materiały własne, Pianoforte Agencja
Artystyczna, Pixabay, Freepik, Filmweb

R E K L A M A

Kuba Grzesik

USŁUGI GLAZURNICZE

- układanie glazury w łazienkach
- kafelkowanie
- układanie płytek wewnątrz i na zewnątrz pomieszczeń
- układanie paneli podłogowych
- wykańczanie łazienek od A do Z

KONTAKT: +48 603 600 317 kubaglazurnik1@gmail.com

OPTYK

ul. Kozanowska 113
Naprzeciwko galerii pilczyckiej „Viktor”

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
ZAWSZE W GODZINACH PRACY**

pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
Oferujemy wszystkie rodzaje okularów
w atrakcyjnych cenach

tel. 88 999 47 11 www.prooptic.pl