

ANIMKA

NR 10 • WRZESIEŃ 2021

www.klubanima.pl



GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

NAKŁAD 1000 EGZ.

Metody efektywnej nauki
– dlaczego warto je znać?

● **Harmonogram zajęć w Animie**

● **Jak oszczędzać energię elektryczną?**
Poznaj proste sposoby!

● **Propozycje na wycieczkę – rower**

Rozrywka
dla dzieci

● **Spis powszechny w Animie**

wrocławski klub
ANIMA FESTYN
DLA DZIECI
5 września, godz. 14⁰⁰-18⁰⁰
ATRAKCJE

- dmuchane zamki
- warsztaty plastyczne
- warsztaty ceramiczne
- malowanie twarzy
- zabawy sportowe
- spektakl kukiełkowy
- toczenie na kole garncarskim
- konkursy z nagrodami

WSTĘP WOLNY
Ale za to...
zachęcamy wszystkich do przyniesienia darów dla zwierzków

POMÓŻMY ZWIERZAKOM!

Zapraszamy dzieci z rodzicami na festyn, który odbędzie się 5 września w godz. 14⁰⁰-18⁰⁰ na placu zabaw przy WK Anima.

Na wszystkie dzieci czeka wiele atrakcji i upominków, przygotowanych przez Wrocławski Klub Anima, takich jak: dmuchańce, warsztaty ceramiczne i plastyczne, malowanie buziek, zabawy sportowe i wiele konkursów z nagrodami. Nie zabraknie również niespodzianek i warsztatów dla dorosłych.

ATRAKCJE DLA DZIECI BEZPŁATNE!!!

Wstęp wolny za okazaniem daru na rzecz bezdomnych zwierzków.

Chcesz wejść na festyn? Przynies ze sobą cokolwiek, co może się przydać zwierzętom, np.

- kamę suchą,
- karmę mokrą,
- przekąski dla zwierzków,
- worki na śmieci,
- środki czystości i dezynfekcyjne,
- papierowe ręczniki,
- plastikowe pudła do przechowywania,
- transportery,
- zabawki,
- koce,
- maty termiczne,
- podkłady,
- miseczki na jedzonko
- i inne przydatne dla zwierząt rzeczy.

**FESTYN
DLA
DZIECI**

Serdecznie dziękujemy Spółdzielni Mieszkaniowej KOZANÓW IV, dzięki której festyn odbędzie się na placu zabaw obok biblioteki i Wrocławskiego Klubu Anima.

Zapraszamy również rodziców do zapoznania się z propozycją zajęć pozalekcyjnych zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, które ruszają we Wrocławskim Klubie Anima już 13 września.

WAŻNE:

5 września podczas imprezy obowiązuje zakaz korzystania ze stałego PLACU ZABAW mieszczącego się na terenie festynu.

**RUSZAMY Z ZAJĘCIAMI W ANIMIE 13 WRZEŚNIA!
NIE CZEKAJ, ZAPISZ SIĘ LUB SWOJE DZIECKO JUŻ DZISIAJ**

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ANIMIE

PONIEDZIAŁEK

| | |
|--|--|
| | ZAJĘCIA WOKALNE: 14 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (od października) |
| | ZAJĘCIA TANECZNO-WOKALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (dzieci 3-4 lat) (od paźdz.) 16 ⁴⁵ – 17 ²⁵ (dzieci 4-5 lat) (od paźdz.) |
| | ZAJĘCIA TEATRALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 7-10 lat) 17 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat) |
| | GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH: 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ |
| | ROBOTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 6-8 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 9-13 lat) |
| | TANIEC DISCO-VIDEO: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 6-8 lat) 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ (dzieci 10-17 lat) |

WTOREK

| | |
|--|---|
| | TENIS DLA DZIECI: 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ TENIS DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ |
| | CERAMIKA: 15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (dzieci 5-8 lat) 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 5-8 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 8-10 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 11-14 lat) |
| | TANIEC MIX-DANCE: 15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (dzieci 4-6 lat) 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 5-7 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 5-7 lat) |
| | RELAKSACJA DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ oraz 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ |
| | NAUKA GRY NA GITARZE: 15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (dzieci 7-10 lat) 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁵ (dzieci 11 – 15 lat) |
| | 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dorośli) |
| | PLASTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰ (dzieci 7-10 lat) 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰ (dzieci 11-15 lat) 20 ⁰⁰ – 20 ⁵⁵ (młodzież) |

ŚRODA

| | |
|--|---|
| | NAUKA GRY NA PIANINIE: 14 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ |
| | YOGA DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ |
| | GIMNASTYKA DLA DOROSŁYCH: 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ |
| | BALET: 16 ³⁰ – 17 ⁰⁰ (dzieci 4 lat) 17 ⁰⁵ – 17 ³⁵ (dzieci 5-6 lat) 17 ⁴⁰ – 18 ³⁰ (dzieci 5-6 lat) |

CZWARTEK

| | |
|--|--|
| | ZAJĘCIA WOKALNE: 14 ⁰⁰ – 15 ⁵⁵ (od października) |
| | ZAJĘCIA TANECZNO-WOKALNE: 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (dzieci 3-4 lat) (od października) 16 ⁴⁵ – 17 ²⁵ (dzieci 4-5 lat) (od października) |
| | PLASTYKA: 16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰ (dzieci 4-6 lat) 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰ (dzieci 7-10 lat) 19 ⁰⁰ – 20 ⁵⁰ (dorośli) |
| | TENIS DLA DZIECI: 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ TENIS DLA DOROSŁYCH: 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ |
| | TANIEC HIP-HOP: 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ (dzieci 6-11 lat) 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ (dzieci 11-15 lat) |

PIĄTEK

| | |
|--|---|
| | NAUKA GRY NA PIANINIE: 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ |
|--|---|

wrocławski klub
ANIMA 5 września
Godz. 16:00
WRÓBELEK ELEMEREK

SPETTAKL DLA DZIECI 3-7
MIEJSCE: PARKING PRZY GIMNASTYCE
WROCŁAWSKIEGO KLUBU ANIMA

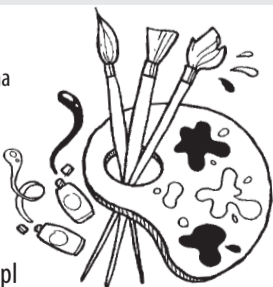
Podczas naszego rodzinnego festynu odbędzie się specjalny pokaz Bajkowitzu Teatru na Ostrowie. W jego ramach zapraszamy na sztukę dla dzieci powyżej 3. roku życia „Wróbelek Elemerek”. Tematem spektaklu będą zabawne tarapaty małego wróbelka przedstawione wierszem: „Miał wróbelek Elemerek miskę, łyżkę i rondel. W misce mył się, choć był ptaszkiem, w rondlu sobie warzył kaszkę, a łyżeczką mieszał żwawo ptasią zupę w lewo, w prawo.”

Spektakl zostanie zaprezentowany 5 września o godz. 16⁰⁰ przy parkingu Klubu Anima.

Wstęp jest bezpłatny

Wrocławski Klub Anima
ul. Pilczycka 47
54-150 Wrocław
www.klubanima.pl

ZAPISY:
tel. (71) 351 12 71
anima@klubanima.pl



Jak oszczędzać energię elektryczną?



Poznaj proste sposoby!

Okres jesienno-zimowy to czas, gdy rachunki za energię elektryczną znacząco się zwiększają. Dni są coraz krótsze i chłodniejsze, dlatego chętniej spędzamy czas w domu i częściej korzystamy z oświetlenia. W większości przypadków robimy to jednak bez namysłu i nabijamy sobie rachunki za prąd. Jak wyzbyc się złych nawyków?

WYMIEN ŻARÓWKI NA ENERGOOSZCZĘDNE

Stosowanie żarówek energooszczędnych jest bardzo opłacalne, mimo że są nieco droższe od standardowych, bo zużywają nawet do 25% mniej energii. Co więcej, okres ich eksploatacji jest do kilkudziesięciu razy dłuższy, a zdecydowaną większość z nich można poddać recyklingowi. Trzeba jednak pamiętać, że tego typu żarówki najwięcej energii zużywają przy zapalaniu, dlatego nie należy ich co chwila włączać i wyłączać. Potencjalna oszczędność to nawet kilkanaście złotych miesięcznie.

WYŁĄCZ URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE Z KONTAKTU

Jeśli nie używamy w danej chwili laptopa czy telewizora, to należy je wyłączyć z kontaktu. Ponowne podłączenie zajmie przecież zaledwie kilka sekund i nie będzie nas nic kosztować, w przeciwieństwie do stanu czuwania, w który są wprowadzane sprzęty elektroniczne podłączone do gniazdka,

gdy ich nie używamy. To samo dotyczy ładowarki wpiętej do gniazdka, która nie ładuje telefonu. Musimy wiedzieć, że tryb stand by pochłania nawet do 10% energii w gospodarstwie domowym.

WYMIEN SPRZĘTY DOMOWE NA ENERGOOSZCZĘDNE

Producenci sprzętów RTV i AGD teraz stawiają na urządzenia energooszczędne, o klasie A+++ lub A++, ale nie zawsze tak było. Jeśli masz w domu kilkunastoletnią lodówkę bądź zmywarkę, to jej klasa energooszczędna jest z pewnością dużo niższa, co bezpośrednio przekłada się na wyższe rachunki za prąd. Warto więc pomyśleć o zakupie nowych sprzętów, bowiem zmiana na klasę energetyczną na poziomie A++ pozwoli zaoszczędzić nawet do 45% energii w porównaniu z urządzeniami o klasie A.

WYMIEN CZAJNIK NA TRADYCYJNY

Większość z nas używa w domu czajnika elektrycznego, chociaż do łask wracają czajniki tradycyjne. Coraz więcej osób docenia ich wygląd doskonale wpisujący się w popularny styl vintage. Jak się okazuje, czajnik tradycyjny może być nie tylko modny, ale i energooszczędny. Jeśli mamy w domu kuchenkę gazową, oszczędność będzie jeszcze większa, ponieważ gaz wciąż jest dużo tańszy od prądu.



Metody efektywnej nauki – dlaczego warto je znać?

Wrzesień to czas, kiedy uczniowie i studenci powracają do nauki. Przy tej okazji przedstawiamy Wam kilka sposobów na efektywną naukę.

Szybkie i efektywne uczenie się to umiejętność, którą warto stale rozwijać – jest ona przydatna zarówno w szkole, jak i w życiu zawodowym. Poznaj kilka kreatywnych metod przyswajania wiedzy, które nie tylko pozwolą Ci zapamiętać informacje w krótkim czasie, ale również sprawią, że na dłużej pozostaną one w pamięci.



NAGRYWANIE I ODSŁUCHIWANIE

Jednym z takich sposobów jest łączenie kilku metod przyswajania wiedzy – na przykład czytania i słuchania. Wystarczy nagrać samego siebie podczas czytania tekstu z podręcznika czy notatek, a potem odsłuchać nagranie. Dla większości ludzi słuchanie swojego głosu jest dziwnym, a nawet rozczarującym doświadczeniem – w głowie brzmi on inaczej niż na nagraniu. Warto jednak wypróbować ten sposób, ponieważ zaangażowanie w naukę zmysłów wzroku i słuchu umożliwia zapamiętanie znacznie większej ilości informacji, niż w czasie samego czytania tekstu.



POWTARZANIE

To kluczowy element w procesie przyswajania wiedzy, ponieważ informacje zosta-

rok 2021

RÓŻEWICZA

TADEUSZA

KTO JEST POETA

Poeta jest ten który pisze wiersze
I ten który wierszy nie pisze

Poeta jest ten który zrzuca więzy
I ten który więzy sobie nakłada

Poeta jest ten który wierzy
I ten który uwierzyć nie może

Poeta jest ten który kłamał
I ten którego okłamano

Ten który upadł
I ten który się podnosi

Poeta jest ten który odchodzi
I ten który odejść nie może

na przeniesione do pamięci trwałej tylko wtedy, gdy będą regularnie powtarzane. Pierwsza powtórka powinna odbyć się tuż po opanowaniu materiału, kolejna po godzinie, a następna – na drugi dzień. Do notatek warto zajrzeć także przed położeniem się do łóżka, ponieważ w czasie snu mózg porządkuje wiadomości zapamiętane w ciągu dnia.



MAPY MYŚLI

Ciekawą techniką skutecznego uczenia się jest tworzenie map myśli. Metoda ta sprawia, że nauka jest nie tylko bardziej efektywna, ale też przyjemniejsza. W centrum mapy umieszcza się główny temat, który łączy się liniami z zagadnieniami bardziej ogólnymi, te z kolei z pojęciami szczegółowymi i tak dalej – na tym samym schemacie. Tworząc mapę myśli, warto używać różnych kolorów oraz obrazków, bo dzięki nim mate-

riał ma przejrzystą strukturę. Z jednej strony jest on całościowy, a z drugiej łatwo można dotrzeć do szczegółowych zagadnień i mniejszych porcji informacji.



ZABAWA W SKOJARZENIA

Mózg uwielbia gry i zabawy – ten fakt warto wykorzystać podczas nauki. Zapamiętywanie pojęć, dat, wydarzeń czy słówek w obcych językach można nieco urozmaić i skojarzyć z czymś znanym lub zabawnym. Skuteczne jest wyszukiwanie podobieństw w słowach, na przykład cot (łódeczko dla dziecka) – kot, cosy (wygodny) – kosa. Każdy buduje własne skojarzenia – nie ma tu żadnych ścisłych zasad. W ten sposób można również stworzyć całą dynamiczną i pełną akcji historyjkę. To wspaniały przykład metody efektywnego uczenia się!

PROPOZYCJE NA WYCIECZKĘ



1. TRASA ROWEROWA z Wrocławia do Galowic – dla miłośników historii

To propozycja dla osób, które chciałyby poznać położone niedaleko Wrocławia wioski. Trasa prowadzi przez Komorowice do Galowic, gdzie można zwiedzić Muzeum Powozów. Znajduje się ono w budynku dawnego spichlerza z 1730 roku i ma bogatą kolekcję powozów, bryczek i sań. Muzeum organizuje również ciekawe wystawy czasowe, często z działo malarstwa i sztuki. Długość trasy to dwadzieścia sześć kilometrów.

2. TRASA ROWEROWA Wielka Wyspa we Wrocławiu – dla krótkodystansowców

Liczy jedenaście kilometrów i biegnie ścieżkami rowerowymi nad Odrą; można ją przejechać w półtorej-dwie godziny. Wielka Wyspa została utworzona na Odrze przez koryta rzeczne i kanały. W okolicy znajduje się wiele atrakcji turystycznych, m.in. Ogród Japoński, Hala Stulecia, zoo i Stadion Olimpijski.

Szukasz pomysłu na wycieczkę rowerową z Wrocławia? Podpowiadamy, dokąd warto się wybrać!

ROZRYWKI



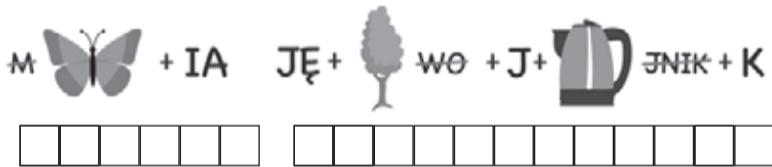
OBRAZEK

Połącz cyferki, aby utworzyć rysunek.



REBUSY

Rozwiąż rebus i wpisz odpowiedź w wyznaczone pola, a poznasz imiona i nazwiska polskich olimpijczyków. W razie problemów poproś o pomoc osobę dorosłą i poszukaj z nią informacji na temat olimpijczyków w Internecie. Być może kiedyś dołączysz do grona mistrzów.



DO POCZYTANIA i DO WYERANIA!



„Jesteś ważny, Pinku! Książka o poczuciu własnej wartości dla dzieci i dla rodziców trochę też”

Ty też jesteś wyjątkowy, wiesz? Każdy z nas jest. Takiego drugiego Ciebie nie ma nigdzie na świecie. Dlatego jesteś jedyny i niepowtarzalny. Co nie znaczy, że idealny. Masz zalety i wady. Każdy z nas je ma. To one nas budują. One sprawiają, że jesteśmy wartościowi tacy, jacy jesteśmy. Tak jak Pink - Twój nowy przyjaciel. Pink to mały stwór, który wciąż rośnie. Jest trochę nieśmiały i nie zawsze pewien, czy to, co myśli i czuje, jest dobre. Boi się swoich słabych stron, bo jeszcze nie wie, że powinien je zaakceptować. Zastanawia się, czy jest tak samo ważny jak inni. Obserwuje siebie i stara się ze sobą zaprzyjaźnić. Pomóż Pinkowi uwierzyć w siebie, a wtedy on pomoże Ci zrobić to samo!

KONKURS:

Jeśli chcecie wygrać książkę, to wyślijcie do nas mail na adres: gazetka@klubanima.pl z krótką odpowiedzią na pytanie „Kim chcę zostać w przyszłości i dlaczego?”. Najlepsze odpowiedzi nagrodzimy :)



GUS Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Spis powszechny w Animie

Coraz mniej czasu pozostało na wzięcie udziału w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021. Przypominamy, że termin mija 30 września, a za odmowę udziału w spisie grozi kara grzywny do pięciu tysięcy złotych.

Jeśli ktoś jeszcze się nie spisał, może to zrobić 5 września w Animie. Wtedy w naszym klubie, w godz. 13:00 – 18:00, będzie mógł skorzystać z usług rachmistrza.

R E K L A M A

OPTYK

ul. Kozanowska 113
Naprzeciwko galerii pilczyckiej „Viktor”

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
ZAWSZE W GODZINACH PRACY**

pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
Oferujemy wszystkie rodzaje okularów w atrakcyjnych cenach

tel. 88 999 47 11 www.prooptik.pl

Jolanta Pyszczyk
masaże
ul. Górnicza 71, lok. 1a, WROCLAW
tel. 607 668 451

PROJEKTY GRAFICZNE

LOGO - PORTRETY - PLAKATY - ILUSTRACJE

GRAFIKI FIKI

✉ FIKIFIKI@GMAIL.COM.PL WWW.HYPERGRAM.COM/GRAFIKIFIKI

RYSUNEK I MALARSTWO

Indywidualne zajęcia przygotowujące do szkół artystycznych

Różne techniki i tematy:
• martwa natura
• postać
• perspektywa
• architektura
• praca z wyobraźnią

KONTAKT:
kristinn.art@gmail.com

Pióro Feniksa

Pracownia Pióro Feniksa poleca swoje naturalne podkładki pod kubki - oferujemy indywidualny projekt grafiki i personalizację. Sprawdź naszą galerię na Instagramie: pracownia.piorofeniksa i już dziś złóż zamówienie, wspierając wrocławską inicjatywę.

OGŁOSZENIA

Zachęcamy do umieszczania swoich ogłoszeń

PIERWSZE GRATIS!

NR 10
WRZESIEŃ 2021
NAKLAD: 1000 EGZ.
GAZETA BEZPŁATNA

Wrocławski Klub Anima, ul. Pilczycka 47,
54-150 Wrocław, www.klubanima.pl
KONTAKT: anima@klubanima.pl

SKŁAD: Krystyna Szczepaniak
ZDJĘCIA: materiały własne, Adobe Stock, Pixabay, www.freepic.com, czasdzieci.pl